

# 「いしかわ長寿大学」の概要

## 1 趣旨

高齢化が急速に進展する中、高齢者が福祉サービスの受け手に留まることなく担い手として社会参加することが求められている。健康寿命を伸ばし、豊富な知識や経験を活かし、地域に貢献することができるよう、学習の場を提供することを目的として「いしかわ長寿大学」を設置する。

## 2 主催 社会福祉法人石川県社会福祉協議会

## 3 対象

- ① 県内に居住する60歳以上の方で、学習意欲があり通学できる方
- ② 卒業後、本大学の設置目的に沿って活動しようとする方。

## 4 開講日・会場等

| 開講地   | 会場               | 所在地             | 定員(人) | 開講日     |
|-------|------------------|-----------------|-------|---------|
| 石川中央校 | 石川県社会福祉会館 別館     | 金沢市八田町東1025     | 90    | 第2・4火曜日 |
| 能登北部校 | 石川県生涯学習センター 能登分室 | 輪島市三井町洲衛10部11番1 | 70    | 第2・4金曜日 |
| 能登中部校 | 七尾サンライフプラザ       | 七尾市本府中町ヲ部38     | 80    | 第1・3水曜日 |

## 5 カリキュラム

- ① 高齢者の生きがいつくり コミュニケーション、ボランティア、社会参加等
- ② 高齢者の健康づくり 体操、生活習慣病予防、認知症予防等
- ③ 一般教養 防災対策、ふるさとの偉人、年金制度、地域社会等

## 6 受講期間 1年間（10月～翌年9月）

## 7 受講回数 20日（1日4時間、合計80時間）

## 8 受講生の募集時期

毎年 7～9月（予定）