

平成28年度 入学案内

いしかわ長寿大学 石川中央校 (15期生)
いしかわ長寿大学 能登北部校 (11期生)
いしかわ長寿大学 能登中部校 (10期生)

(社福)石川県社会福祉協議会

1 趣旨

高齢化が急速に進展する中、高齢者が福祉サービスの受け手に留まることなく、担い手として社会参加することが求められている。健康寿命を伸ばし、豊富な知識や経験を活かし、地域に貢献することができるよう、学習の場を提供することを目的として「いしかわ長寿大学」を設置する。

2 主催 社会福祉法人石川県社会福祉協議会

3 対象者

- (1) 県内に居住する60歳以上の方(平成28年10月1日現在)で、学習意欲があり、1年間通学できる方
- (2) 卒業後、大学の設置目的に沿って活動しようとする方

4 会場・入学定員等

区分	会場	定員	開講日
石川中央校	〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館	90名	第2火曜日 第4火曜日 (原則 月2回)
能登北部校	〒929-2392 輪島市三井町洲衛10部11番1 能登空港ビル4階 石川県立生涯学習センター能登分室	70名	第2金曜日 第4金曜日 (原則 月2回)
能登中部校	〒926-0021 七尾市本府中町ヲ部38番地 七尾サンライフプラザ	80名	第1水曜日 第3水曜日 (原則 月2回)

5 受講期間等

- (1) 受講期間 1年間(平成28年10月~平成29年9月)
- (2) 講座実施時間 午前10時~午後3時(※途中、昼食休憩1時間)
- (3) 卒業要件 全講座の2/3以上の講座を受講した方に卒業証書を授与します。

6 講座の内容 (裏面をご覧ください。)

7 受講料等

受講料は無料です。ただし、受講に必要な材料費等は、受講生の負担となります。

8 受講申込

- (1) 期間 平成28年9月30日(金)まで(必着)
- (2) 提出書類 入学願書(写真添付、別記様式第1号)、返信用82円切手
- (3) 申込方法 郵送又は持参(受付時間 9時から17時まで)

9 入学願書の申込・問い合わせ先

(社福)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター

〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館内

TEL (076) 258-3135 FAX (076) 258-3149

10 その他

- (1) 過去に「いしかわ長寿大学」を卒業された方も再受講できます。
- (2) 本講座は「いしかわ県民大学校」(石川県立生涯学習センター)の連携講座です。本講座を卒業されると、「いしかわ県民大学校」所定の単位数(専門講座45単位)を取得することになります。

〔いしかわ長寿大学カリキュラム 平成28年 基本（石川中央、能登北部、能登中部 3校共通）〕

学習分野	講座名（講座概要）	時間数
高齢者の生きがいづくり （地域での活動について） 9講座 20時間	レクリエーションをととしての仲間づくり ～コミュニケーションゲーム～	2
	健康・生きがいづくりと高齢者の社会参加について	2
	コミュニケーション（相手との信頼関係を得るための秘訣）	4
	笑顔のチカラ・言葉のチカラ	2
	素敵に年を重ねるヒント	2
	社会福祉協議会の活動（地域づくり、ボランティア、権利擁護など）	2
	認知症サポーター養成講座 ～認知症のひと安心して暮らせる街づくりのために～	2
	地域福祉を支える高齢者の役割	2
	ありがとう療法で生きいきライフ ～ありがとうの言葉は運命を切り開く魔法の杖～	2
高齢者の健康づくり （健康寿命を伸ばすために） 11講座 22時間	高齢期の体力と運動	2
	始めよう！続けよう！健康づくり！	2
	介護予防、転倒予防のために	2
	高齢者のレクリエーション活動	2
	生活習慣病について	2
	認知症と向き合うということ	2
	薬の正しい知識（飲み方と服薬管理）	2
	くらしの漢方薬	2
	歯の健康と認知症予防	2
	食事と健康	2
	熱中症の予防と対策・高齢期の健康について	2
一般教養 （知的好奇心と教養のために） 14講座 34時間	介護保険制度について	2
	バリアフリーについて（講義・演習）	4
	高齢者の権利擁護 ～成年後見制度とその現状～	2
	裁判員制度とその現状	2
	来し方を尋ね、今！ 凜とした生き方を探る 戦後70年・経済・社会構造の変化をもとに	4
	鈴木大拙の生涯	2
	西田幾多郎の生涯	2
	石川県のモノづくり産業の系譜	2
	みんなで取り組む地震・津波・風水害対策 ～自主防災組織の結成に向けて～	2
	俳句のある暮らし	2
	世相あれこれ	2
	放送よもやま話	2
	世界農業遺産 能登の里山里海	2
	地域社会を知る（現地学習）	4
そ の 他 2講座4時間	入学式	2
	卒業式（記念講演）	2
計	計 36 講座 80時間	80

受付番号	
切手確認	

入学願書

私は、「いしかわ長寿大学」_____校への入学を希望いたします。

※石川中央・能登北部・能登中部のいずれかを記入してください。

平成 年 月 日

いしかわ長寿大学 学長
谷本正憲 殿

ふりがな			性別 男・女	写真貼付 (4.5×3.5cm) 6カ月以内に撮影 上半身脱帽、正面向 裏面に氏名記入
氏名	印			
生年月日	大正 昭和	年 月 日生(歳)		
ふりがな				
住所	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>			
	電話番号() -			
趣味			特技	
本講座以外の高齢者教室等修了の有無 有 ・ 無		左の高齢者講座名		
入学にあたっての抱負				
過去に本講座を受講し卒業したことがある方 ※右に記入してください。		いしかわ長寿大学 石川中央校 第 期 卒業 いしかわ長寿大学 能登北部校 第 期 卒業 いしかわ長寿大学 能登中部校 第 期 卒業		

「いしかわ長寿大学」に関して、お尋ねします。

1 今回の「いしかわ長寿大学」の入学募集を、何時、どんな機会で見ましたか。

平成 年 月、

(例示 平成28年7月、新聞の記事を見て)

2 この「いしかわ長寿大学 入学案内」を、何時、何処で入手されましたか

平成 年 月、

(例示 平成28年8月、**町社会福祉協議会事務局で)

「あなたの活動」について、お尋ねします。

3 現在行っているボランティア活動や趣味・サークル活動を教えてください。

①ボランティア活動

②趣味・サークル

(例示) ①ボランティア活動 民生児童委員、生涯学習講座の講師 など

②趣味・サークル ランニング、書道(指導) など

4 この大学の入学を機に(又は卒業後)に、実施予定の(又は検討している)活動はありますか。

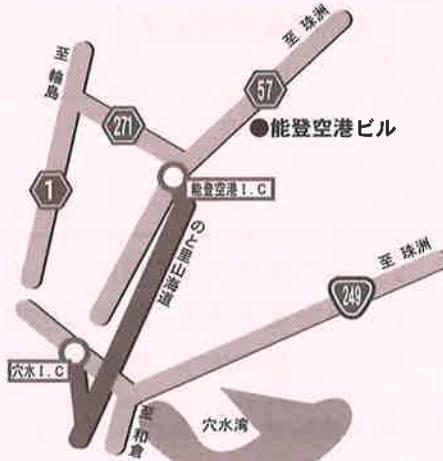
(例示) 公民館活動

以上です。ご協力ありがとうございます。

石川中央校 会場案内図



能登北部校 会場案内図



能登中部校 会場案内図

