

いしかわ長寿大学石川中央校 15期生 日程表 (上半期)

会場：石川県社会福祉会館別館
平成28年10月～平成29年3月
第2、第4火曜日

	月 日	曜	午 前 (1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0)	午 後 (1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0)
1	平成28年10月26日	火	入学式(10:30~11:00) オリエンテーション(11:00~11:30)	
2	平成28年11月8日	火	「老いの初心を生きる～幸せローン・返済の旅～」 能登半島広域観光協会 相談役 藤平 朝雄 氏	「高齢期の体力と運動」 金沢美術工芸大学 名誉教授 若山 博 氏
3	平成28年11月22日	火	「高齢者の権利擁護 ～成年後見制度とその現状～」 成年後見センター・リーガルサポート石川 司法書士 新井 明治 氏	「言葉のチカラ～絆のつなぎ直しを願って～」 フリーキャスター 横田 幸子 氏
4	平成28年12月13日	火	「健康生きがいがづくりと高齢者の社会参加」 健康生きがいがづくりアドバイザー 中村 宏兵 氏	「レクリエーションを通じた仲間づくり」 石川県レクリエーション協会 松下 裕子 氏
5	平成28年12月27日	火	「来し方を尋ね、今！ 凛とした生き方を探る 戦後70年・経済・社会構造の変化をもとに ①」 元㈱商工中金 理事、商工中金経済研究所客員研究員 坂井 茂樹 氏	「西田幾多郎の生涯」 石川県西田幾多郎記念哲学館 学芸員 山名田 沙智子 氏
6	平成29年1月10日	火	「始めよう！続けよう！健康づくり！」 金沢医科大学 教授 金沢医科大学病院 生活習慣病センター 教授 田村 暢熙 氏	「交通安全 ～交通事故から身を守るために～」 金沢東警察署 交通第一課 企画係長 松田 和己 氏
7	平成29年1月24日	火	「来し方を尋ね、今！ 凛とした生き方を探る 戦後70年・経済・社会構造の変化をもとに ②」 元㈱商工中金 理事、商工中金経済研究所客員研究員 坂井 茂樹 氏	「人生100年、今からなんだこれからなんだ」 岸アトラライフ研究所 代表 産業カウンセラー キャリアコンサルタント 岸 弘市 氏
8	平成29年2月14日	火	「白山の自然と歴史～開山1300年を迎えて～」 石川県白山自然保護センター 所長 梶 典雅 氏	「バリアフリーについて」 バリアフリー総合研究所 理事長 山田 文代 氏
9	平成29年2月28日	火	「素敵に年を重ねるヒント」 健康生きがいがづくりアドバイザー 神保 洋子 氏	「暮らしの漢方薬」 北陸大学薬学部 教授 劉 園英 氏
10	平成29年3月14日	火	「裁判員制度とその現状について」 金沢地方裁判所 訟廷管理官 金丸 勝哉 氏	「歯の健康と認知症予防」 石川県歯科医師会 歯科医師 なおき歯科クリニック 院長 西寿 直規 氏
11	平成29年3月28日	火	「食事と健康について」 小川医院 管理栄養士 手塚 波子 氏	「薬と上手につきあうには」 (依頼中) 石川県薬剤師会 薬剤師

※講師及び講義題は、変更となる場合があります。

平成29年1月23日