

演  
題

# 見守る介護

～自分を責めずに頑張りすぎない介護～

日時

平成30年6月30日(土) 13:30～15:00

会場

石川県社会福祉会館4階 大ホール

金沢市本多町3-1-10 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

定員・対象

200名・どなたでもご参加いただけます。  
裏面の申込方法でお申込みください。

講師

女優、タレント

秋川 リサ 氏



## 講師略歴

1952年5月12日生まれ。15歳でテイジン専属モデルとしてデビュー。その後、「anan」の専属モデル、「資生堂」の広告モデルとして活躍。女優、タレントとしてドラマ、バラエティ番組、映画を中心に活躍する。また、現在、実母の介護中で自身の経験をまとめた著書「母の日記」を2014年に作成し、「見守る介護～自分を責めずに頑張りすぎない介護」を推奨している。

## テレビ

NHK 「お宝映像クイズ 見ればナットク!」「生活ほっとモーニング」  
「世界漫遊記」「釣りびと万歳」  
NTV 「午後は○○おもいっきりテレビ」「ザ!情報ツウ」「ザ・ワイド」「解決!ナイナイアンサー」  
TBS 「ジャスト」「世界バリバリ☆パリュウ」「殺したい女」  
CX 「情報プレゼンター とくダネ!」「ライオンのごきげんよう」  
「ナースのお仕事4」「ジェネレーション天国」  
EX 「徹子の部屋」  
TX 「いい旅・夢気分」

## 著書

『60歳。だからなんなの～まだまだやりたいことがある～』 (さくら舎)  
『母の日記』 (NOVA出版)

## いしかわ長寿大学とは

超高齢社会を迎え、地域社会への参加を通した生きがいくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に県内3会場で開催しています。

対象：石川県内在住の60歳以上の方

会場：石川中央校（金沢市）、能登中部校（七尾市）、能登北部校（輪島市）

受講料：無料

主催：社会福祉法人石川県社会福祉協議会

TEL：076-258-3135

## 申込方法

下記申込書により、電話、郵送、FAX、Eメールのいずれかでお申込みください。

電話の場合は、平日の9時から17時の間にご連絡ください。

メールの場合は、件名に「長寿大学公開講座参加申込」と明記してください。

なお、申込書は、石川県社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

<http://www.isk-shakyo.or.jp/information/index.php#i>

当日参加も可能ですが、先着順となりますので、なるべく事前にお申込みください。

## 参加申込先

石川県社会福祉協議会  
長寿生きがいセンター

〒920-3104

金沢市八田町東1025番地  
石川県社会福祉会館別館内

T E L : 076-258-3135

F A X : 076-258-3149

E-mail : ikigai1@isk-shakyo.or.jp

## 会場案内図



### 【交通案内】

- バスご利用の方(JR金沢駅より約20分)  
金沢駅兼六園口(東口)バス3番のりばより  
「東部車庫」または「金沢学院大学」行きに乗車、  
「本多町」にて下車

どなたでもお気軽にご参加ください。

## 参加申込書

	氏名	フリガナ	住所
例	石川 太郎	イシカワ タロウ	金 沢 (市)・町
1			市・町
2			市・町
3			市・町

※ご送付いただいた参加申込書の内容は、当事業のみに使用し、この目的以外に使用することはありません。