



# ゆーりんピック2018

## ■ 開催趣旨

「ゆーりんピック」は、高齢者の積極的な健康づくりと生きがいづくりの高揚を図ることを目的として、「ねんりんピック石川2010」の開催を契機に、従来の大会（ゆうゆう石川スポーツ・文化交流大会）の拡充を図って実施しており、本年も引き続き、地域や世代を超えた交流が深められるスポーツ・文化の交流大会を開催します。

■ 大会期間 平成30年5月19日(土)、20日(日) など (19、20日に実施できない種目は、別の日に実施)

## 開会式

日時 5月19日(土) 10:00～11:00 ※小雨決行  
会場 金沢城公園 三の丸広場

- ・開会のことば
- ・国歌斉唱
- ・大会長あいさつ
- ・来賓あいさつ
- ・来賓紹介
- ・選手宣誓
- ・健康体操
- ・アトラクション (2団体)

### チアリーディング



<出演団体>  
グリーンアップルズ (金沢大学)

### キッズダンス



<出演団体>  
ジャンクロ Jr.

## ふれあい広場

日時 5月19日(土) 9:30～13:00  
会場 金沢城公園 北園地

高齢者と子供たちを中心とした世代間交流ができるスペースを創出します。

### ■ ニュースポーツ体験コーナー

ニュースポーツに親しむことができる体験コーナーを実施  
ユニカール・ニチレクボール (室内ペタンク) を予定  
(協力: 石川県レクリエーション協会)



ユニカール

### ■ 体力測定・ストレッチ講習コーナー

どなたでもご参加いただけるような、体験型の体力測定コーナー等を実施  
※先着30名様にスポーツドリンクプレゼント  
(協力: 金沢市スポーツ事業団)

### ■ 障害者就労施設商品展示・販売ブース

障害のある人達が働く福祉施設で作っている商品の展示・販売を実施

### ■ 長寿生きがいセンターサークル活動体験コーナー

太極拳やフォークダンスによる体験コーナーを実施



太極拳

## 三世代の集い「手つなぎウオーク」

実施日時: 5月19日(土) 出発11:00予定 (受付9:30～)

開会式終了後のステージを活用し、出発式を実施  
金沢城公園をスタート・ゴールとし、3コースのウオークを実施  
(主管: NPO 法人石川県ウオーキング協会)



連絡先 ゆーりんピック実行委員会 TEL(076)258-3135 FAX(076)258-3149