

平成30年度 福利厚生センター地方受託講習会メンタルヘルス講習会 「思いやる力」を高めるアンダーコントロール研修開催要綱

1 趣 旨

感情労働の最前線で働く福祉関係職員が、自らの心の健康を保ち、ともに働く職員のメンタルヘルス不全の予防と対応を学ぶことは、利用者サービスの向上に大きく関わってきます。

そこで、福祉現場におけるメンタルヘルス対策として、特にアンダーコントロールに焦点を当て、自分の感情と上手く付き合うコツを知り、「思いやる力」を高め、職場の中に良い循環を生み出すスキルを身に付けることを目的として開催するものです。

2 主 催

社会福祉法人福利厚生センター 一般財団法人愛知県民間社会福祉事業職員共済会

3 開催日時

平成30年11月22日（木） 午前10時～午後4時まで（受付開始午前9時30分）

4 会 場

ホテルサンルートプラザ名古屋 2階 孔雀
名古屋市中村区名駅二丁目 35番 24号（名古屋駅から徒歩4分）

5 参加対象

次に該当する方で、原則として1事業所1名とします。

- (1) 事業所代表者等が推薦する東海北陸7県のソウェルクラブ会員
- (2) 管理職ではなく、グループリーダー的立場の方（上司も部下もある方）

6 募集定員

50名

7 講習内容

講師 ビヨンドザボーダー株式会社 代表取締役 安藤 亘氏
（講習内容の詳細は、別紙の研修プログラムをご参照ください。）

8 費用負担

- (1) 講習会参加費、テキスト代は無料です。
- (2) 会場までの交通費については参加者でご負担ください。
- (3) 昼食は各自で準備をお願いします。

9 申込方法

別紙の参加申込書により下記の申込先まで、ファクシミリにてお申し込みください。

定員に余裕がある場合は2名以上の参加も可能としますので、2名以上申し込まれる場合は優先順位をつけてください。

10 締 切

平成30年10月12日（金）必着 ※先着順ではありません。

11 参加決定

参加決定者にのみ10月26日（金）までに事業所あてに受講票を送付します。

参加申込者が定員を超えた場合は、選考のうえ決定します。

12 申込先・問合せ先

一般財団法人愛知県民間社会福祉事業職員共済会
ソウェルクラブ愛知県事務局 担当 伊藤
TEL 052-212-5511 FAX 052-212-5510