

# 長寿生きがいセンターで活動しているサークル紹介

60歳以上の会員が生きがいづくり、健康づくりを目的に活動しています。

2019年(平成31年)4月1日現在

<p><b>①寿康窯陶ゆう会</b> 講師 飯田 雪峰</p> <p>粘土を成形、釉薬掛け、焼成を行い陶器を作る。</p> <p>活動日 水曜日(月4回) 午前10時～12時</p>	<p><b>②書道(日本書学館)</b> 講師 前田 岳風</p> <p>毛筆により書の美を表す芸術。</p> <p>活動日 水曜日(月3回) 午後1時～3時</p>
<p><b>③水彩画</b> 講師 森脇 位泰</p> <p>透明水彩絵具によるさわやかな作品をテーマにしています。</p> <p>活動日 木曜日(月4回) 午後1時～3時</p>	<p><b>④華道(古流松照会)</b> 講師 日野 理敦</p> <p>植物などを組合せ構成し、鑑賞する芸術(いけばな)。</p> <p>活動日 金曜日(月2回) 午前10時～12時</p>
<p><b>⑤フォトクラブ</b> 講師 松野 忠男</p> <p>写真を撮り、パソコンにデータ保存、画像処理などを行う。</p> <p>活動日 月曜日(月4回) 午前10時～12時</p>	<p><b>⑥健康体操自彊術</b> 講師 北村 美智子</p> <p>独特の呼吸法と号令を総合した全身運動</p> <p>活動日 木曜日(月4回) 午後1時30分～3時</p>
<p><b>⑦太極拳</b> 講師 鬼原 末子</p> <p>中国に伝わる伝統武術の一派。陳式太極拳</p> <p>活動日 火曜日(月4回) 午後1時～3時</p>	<p><b>⑧マハロフラスタジオ</b> 講師 横川 瑞枝</p> <p>ハワイの伝統的な民族舞踊</p> <p>活動日 水曜日(月3回) 午前10時～11時30分</p>
<p><b>⑨健康クラブ(フォークダンス)</b> 講師 小坂 幸子</p> <p>世界各地で踊られる土着の踊りの総称。</p> <p>活動日 金曜日(月4回) 午後1時～3時</p>	<p><b>⑩安来節保存会どじょうすくい踊り</b> 講師 沖崎 秀雄</p> <p>安来節と共に踊る伝統的なお座敷芸。</p> <p>活動日 木曜日(月3回) 午前10時～12時</p>
<p><b>⑪11 渋川流剣詩舞道</b> 講師 本野 真月</p> <p>詩吟に合わせて扇子や日本刀を持って舞う。</p> <p>活動日 木曜日(月3回) 午後1時～3時</p>	<p><b>⑫囲碁(悠々会)</b> 代表 北山 成治</p> <p>二人で四角い碁盤上に黒と白の石を置いていき、自分の石で囲んだ領域の広さを争うゲーム。</p> <p>活動日 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時</p>
<p><b>⑬将棋(歩む会)</b> 代表 森 満</p> <p>2人が盤の上で交互に駒を動かし、勝敗を競うゲーム。相手の玉将をを先に捕獲した方が勝ち。</p> <p>活動日 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時</p>	<p><b>⑭葵流歌踊舞踊</b> 講師 葵 照洲</p> <p>歌踊曲に各流派舞踊家が振付をした曲を踊り楽しむ会。</p> <p>活動日 月曜日(月4回) 午前10時～12時</p>
<p><b>⑮詩吟(石川吟詠会)有吟さくら会</b> 講師 下村 有風</p> <p>漢詩や和歌、俳句等元気よく声をだし、吟じます。</p> <p>活動日 月曜日(月4回) 午後1時～3時</p>	<p><b>⑯うたう会</b> 代表 近岡せつ子</p> <p>童謡・唱歌などを歌う</p> <p>活動日 月曜日(月2回) 午後1時～3時</p>
<p><b>⑰三味線(藤本流)もみじ会</b> 講師 藤本 濱竜</p> <p>木材でつくられた胴に猫の皮を張り、棹に弦を3本張った和楽器。</p> <p>活動日 火曜日(月4回) 午前10時～12時</p>	<p><b>⑱舞踊(日本舞踊・藤陰流)</b> 講師 吉野 靖子</p> <p>舞台上で上演する事を目的とした一つの舞台芸術。歌舞伎舞踊、上方舞など様々。</p> <p>活動日 火曜日(月4回) 午前10時～12時</p>
<p><b>⑲いしかわ相撲甚句・民謡</b> 講師 示野 健</p> <p>大相撲の巡業などで披露される七五調の囃子歌。邦楽の一種。</p> <p>活動日 火曜日(月3回) 午前10時～12時</p>	<p><b>⑳謡曲(宝生流)</b> 講師 前田 巖</p> <p>能の詞章を併せて謡う。</p> <p>活動日 水曜日(月2回) 午前10時～12時</p>
<p><b>㉑歌謡吟詠</b> 講師 川崎 春岳</p> <p>和歌や漢詩などに独特の節(施律)を付けて歌われる日本の伝統芸能の一つ。</p> <p>活動日 金曜日(月2回) 午後1時～3時</p>	<p><b>㉒七尾まだら保存会</b> 講師 濱出 珠子 講師 吉野 靖子</p> <p>古くから船乗りの祝儀歌として漁港を中心に各地で伝えられた唄。</p> <p>活動日 金曜日(月2回) 午前10時～12時</p>
<p><b>㉓大正琴(琴修会)</b> 講師 宮村 典子</p> <p>木製中空の胴に2～4本金属弦を張り、簡単な鍵盤(キ)を備えた琴(弦楽器)</p> <p>活動日 金曜日(月2回) 午後1時～3時</p>	<p><b>㉔金沢市草笛愛好会</b> 代表 林 芳樹</p> <p>自然の楽器 草笛！草木の葉っぱを吹いてメロディを奏でます。腹式呼吸で健康にも良い草笛を楽しみませんか。</p> <p>活動日 水曜日(月2回) 午前10時～12時</p>
<p><b>㉕皇風煎茶禮式石川萌延会</b> 講師 廣地 香節</p> <p>湯を沸かし茶を点て振舞う行為。</p> <p>活動日 木曜日(月3回) 午後1時～3時</p>	<p><b>㉖パソコンマニアーズ</b> 講師 城戸 恵子</p> <p>小型パーソナルコンピュータでワードを使い文章の作成やエクセルで表計算をしています</p> <p>活動日 月曜日(月2回) 午後1時～3時</p>