

長寿生きがいセンター活動紹介

平成24年に解散した財団法人石川県長寿生きがいセンターの事業を石川県社会福祉協議会が引継ぎました。

当センターは同年11月1日に設置され、少子高齢化が急速に進展する中、高齢者の生きがいと健康づくりの推進を目的に次の事業を実施しています。

一 いしかわ長寿大学

高齢社会を迎え、高齢者が生きがいのある豊かなセカンドライフを創造できるように、平成2年10月から開始した高齢者の学びの場です。

石川中央校（石川県社会福祉会館別館）、能登北部校（能登空港）及び能登中部校（七尾サンライフプラザ）の3校を開校しています。

学ぶ意欲に溢れた受講者の皆さんには、健康長寿を実践していただき、卒業後も同期の方々と活動を続けながら、それぞれ地域において、生きがいや健康づくり、ボランティア活動への参加など、積極的な社会参加、社会貢献を期待しています。



合同入学式

二 全国健康福祉祭（ねんりんピック）石川県選手団派遣事業

「ねんりんピック」に出場する石川県選手団の派遣を行っています。

スポーツ交流大会、文化交流大会の競技に参加するほか、美術展にも出品しています。



壮行式（選手宣誓）

三 ゆーりんピック開催事業

平成22年10月に本県で開催された「ねんりんピック石川大会」で高まった高齢者の健康や生きがいづくりへの機運を一過性のものにならないよう、県内の地域



や世代を超えたスポーツと文化の交流大会として「ゆーりんピック」を開催しています。

大会名は、「ねんりんピック石川大会」のマスケットキャラクタの名前である「ゆーりん」にちなんでいます。



開会式（健康体操）

金沢城公園で開会式を開催し、競技は県内各地で行っています。スポーツ交流大会、文化交流大会、また、県庁展望ロビーで美術展を開催しています。なお、本大会は「ねんりんピック」に派遣する選手の選考も兼ねます。

四 認知症介護関連研修

認知症介護実践研修・実践者研修や認知症対応型サービスマネジメント研修など、認知症介護関連研修を実施しています。

五 サークル活動支援事業

高齢者の自主的なサークル活動を支援するため、その活動場所を提供するとともに、当センターも活動の支援を行っています。

現在20種類を超えるサークルが登録され、いきいきと活動されています。

また、サークル活動に参加されている高齢者の方

が、年1回日々の活動の成果を披露する場として、「ゆうゆう文化祭」を別館で開催しています。

地域の住民の皆さんのほ



陶芸作品の展示

か、家族の応援もあり、また、久々の友人との出会いもあり、この発表の場が皆さんの日頃の活動の大きな励みとなっています。



フィナーレは全員で踊りを披露

六 入浴事業

60歳以上の方が利用（無料）できる風呂を開設しています。

年間約3万人余の方が利用されており、地域の高齢者の交流の場となっています。