ゆーりんピック2020

〔開催要領〕

開催日

2020年

4月19日(日)・5月10日(日)・13日(水)・15日(金)・16日(土)・
17日(日)・21日(木)・23日(土)・24日(日)・31日(日)

美術展

期間　5月20日(水)～27日(水)

会場　石川県庁舎19階展望ロビー

主催

ゆーりんピック実行委員会

〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館
(石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター内)
TEL (076)258-3135　FAX (076)258-3149

開会式次第

日時：2020年5月16日（土）
午前10時00分～11時00分
会場：金沢城公園三の丸広場

1 **開会のことば**　大会実行委員長　**八田　幹也**（公益財団法人石川県老人クラブ連合会会長）

2 **国歌斉唱**

3 **大会長あいさつ**　石川県知事　**谷本　正憲**

4 **来賓あいさつ**

5 **来賓紹介**

6 **選手宣誓**

7 **アトラクション**

目次

開催要領 ……3
大会役員名簿 ……5
大会日程一覧 ……6
種目別開催要領
1 卓球交流大会 ……8
2 テニス交流大会 ……10
3 ソフトテニス交流大会 ……11
4 ソフトボール交流大会 ……12
5 ゲートボール交流大会 ……13
6 ペタンク交流大会 ……14
7 ゴルフ交流大会 ……15
8 マラソン交流大会 ……16
9 弓道交流大会 ……16
10 剣道交流大会 ……17
11 パークゴルフ交流大会 ……18
12 グラウンド・ゴルフ交流大会 ……19
13 太極拳交流大会 ……20
14 ソフトバレーボール交流大会 ……20
15 サッカー交流大会 ……21
16 水泳交流大会 ……22
17 ダンススポーツ交流大会 ……22
18 ラグビーフットボール交流大会 ……23
19 マレットゴルフ交流大会 ……23
20 ボウリング交流大会 ……24
21 還暦野球交流大会 ……26
22 トリムバレーボール交流大会 ……26
23 囲碁交流大会 ……27
24 将棋交流大会 ……28
25 俳句交流大会 ……28
26 かるた(百人一首)交流大会 ……29
27 健康マージャン交流大会 ……30
28 美術展 ……30

ゆーりんピック2020〔開催要領〕

１　趣　　旨　「ゆーりんピック」は、高齢者の積極的な健康づくりと生きがいづくりの高揚を図ることを目的として、「ねんりんピック石川2010」の開催を契機に従来の大会（ゆうゆう石川スポーツ・文化交流大会）の拡充を図って実施しており、本年も引き続き、地域や世代を超えた交流が深められるスポーツ・文化の交流大会を開催する。

２　主　　催　ゆーりんピック実行委員会

３　共　　催　(社福)石川県社会福祉協議会、(公財)石川県老人クラブ連合会、石川県卓球連盟、石川県シニアテニス連盟、石川県ソフトテニス連盟、石川県ソフトボール協会、石川県ゲートボール協会、石川県ペタンク・ブール協会、石川県ゴルフ協会、石川県シニアＪＣ、石川県弓道連盟、(一財)石川県剣道連盟、石川県パークゴルフ協会連合会、石川県グラウンド・ゴルフ協会、石川県武術太極拳連盟、石川県ソフトバレーボール連盟、石川県サッカー協会、石川県水泳協会、石川県ダンススポーツ連盟、石川県ラグビーフットボール協会、石川県マレットゴルフ協会、石川県ボウリング連盟、石川県生涯野球連盟、石川県トリムバレーボール連盟、日本棋院支部石川県連合会、日本将棋連盟石川県支部連合会、石川県俳文学協会、石川県かるた協会、日本麻雀連盟石川県本部

４　後　　援　㈱北國新聞社

５　会　　期　４月19日(日)・５月10日(日)・13日(水)・15日(金)・16日(土)・17日(日)・21日(木)・23日(土)・24日(日)・31日(日)
ただし美術展は５月20日(水)～27日(水)

６　会　　場

①金沢城公園三の丸広場	(開会式)
②いしかわ総合スポーツセンター	(卓球、水泳、トリムバレーボール)
③西部緑地公園（テニスコート、補助競技場）	(テニス、ソフトテニス、サッカー)
④北部公園	(ペタンク、マラソン)
⑤石川県立武道館	(弓道、剣道)
⑥金沢勤労者プラザ	(太極拳、ダンススポーツ、囲碁、健康マージャン)
⑦専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場	(マレットゴルフ)
⑧レジャーランボウル	(ボウリング)
⑨石川県社会福祉会館別館	(将棋、かるた)
⑩スカイパークこまつ翼	(パークゴルフ)
⑪石川県ラクビー競技場	(ラグビーフットボール)
⑫山中球場	(還暦野球)
⑬野々市市健康広場グラウンド	(ソフトボール)
⑭野々市市スポーツランドふれあい広場	(ゲートボール)
⑮木場潟公園	(グラウンド・ゴルフ)
⑯蓮湖渚公園	(グラウンド・ゴルフ)
⑰能登歴史公園	(グラウンド・ゴルフ)
⑱津幡町総合体育館	(ソフトバレーボール)

⑲朱鷺の台カントリークラブ　（ゴルフ）
⑳矢田郷地区コミュニティセンター　（俳句）
㉑県庁19階展望ロビー　（美術展）

7　種　目

①卓　球	⑮サッカー
②テ ニ ス	⑯水　泳
③ソフトテニス	⑰ダンススポーツ
④ソフトボール	⑱ラグビーフットボール
⑤ゲートボール	⑲マレットゴルフ
⑥ペタンク	⑳ボウリング
⑦ゴ ル フ	㉑還暦野球
⑧マラソン	㉒トリムバレーボール
⑨弓　道	㉓囲　碁
⑩剣　道	㉔将　棋
⑪パークゴルフ	㉕俳　句
⑫グラウンド・ゴルフ	㉖か る た
⑬太 極 拳	㉗健康マージャン
⑭ソフトバレーボール	㉘美 術 展

参加予定人員（役員、審判員、補助員等含む）延べ約11,000人

8　参加資格　各種目別開催要領のとおり

9　参加申込　各市町、競技団体は、下記のとおり参加申込を行うものとする。

①受付方法
各市町担当課及び各競技団体は予選会等の実施により参加者を決定し、取りまとめの上、指定様式により申し込むこととする。

②申 込 先　〒920－3104　金沢市八田町東1025番地
石川県社会福祉会館別館　ゆーりんピック実行委員会

③申込締切　令和２年４月10日(金)厳守

④選手等の変更
参加申込締切後の選手等の変更は、早急に事務局まで連絡すること。
大会当日の選手変更は、競技ごとの受付で申し出ること。

10　参加者の保健上の留意事項

①あらかじめ健康診断を受ける等、参加者各自の健康は各自で責任を持つこと。
②大会当日および直前に風邪等の病気を患ったときは、参加を見合わせること。
③健康保険証等を持参すること。
(備考)
①主催者は各会場に救護員を配置し、応急処置を実施する。
②主催者は傷害保険に加入する。
・加入対象者　ゆーりんピック参加者全員
・補 償 範 囲　各会場での事故のみ
(自宅と会場間の往復や各会場間の移動中は含まない)

11　競技運営上の留意事項

スポーツ交流大会の開催要領にそぐわない場合はオープン参加とする。

12　そ の 他　参加者の年齢基準は次のとおりとする。
・60歳以上…昭和36年４月１日以前に生まれた者

ゆーりんピック2020〔大会役員名簿〕(順不同)

(令和２年２月時点)

大会長	谷本 正憲	石川県知事	
副大会長	山野 之義	石川県市長会	会長
〃	杉本 栄蔵	石川県町長会	会長
実行委員長	八田 幹也	石川県老人クラブ連合会	会長
副実行委員長	北野 喜樹	石川県健康福祉部	部長
〃	西 和喜雄	石川県社会福祉協議会	専務理事
委員	萬田 隆保	石川県老人クラブ連合会	事務局長
〃	瀬戸 裕之	石川県健康福祉部長寿社会課	課長
〃	細井 一夫	金沢市高齢者地域スポーツ推進チーム	
〃	宮崎 弘美	七尾市	〃
〃	目木 由紀子	小松市	〃
〃	紙谷 広光	輪島市	〃
〃	山口 茂樹	珠洲市	〃
〃	山下 晴浩	加賀市	〃
〃	和田 正美	羽咋市	〃
〃	黒田 治伸	白山市	〃
〃	寺嶋 立弥	かほく市	〃
〃	松代 ゆかり	能美市	〃
〃	堤 喜一	野々市市	〃
〃	村田 真寿美	川北町	〃
〃	長 陽子	津幡町	〃
〃	上出 勝浩	内灘町	〃
〃	高野 正	志賀町	〃
〃	一家 剛	宝達志水町	〃
〃	横井 正之	中能登町	〃
〃	佐藤 栄	穴水町	〃
〃	大森 凡世	能登町	〃
〃	守澤 強	石川県卓球連盟	理事
〃	新川 明博	石川県シニアテニス連盟	理事長
〃	福田 重成	石川県ソフトテニス連盟	シニア部会長
〃	請田 弘	石川県ソフトボール協会	シニアソフト連盟副会長
〃	石坂 修一	石川県ゲートボール協会	会長
〃	南 進	石川県ペタンク・ブール協会	会長
〃	増田 和夫	石川県ゴルフ協会	理事長
〃	西川 實	石川県シニアJ・C	会長
〃	越野 義弘	石川県弓道連盟	ゆうゆうクラブ会長
〃	中村 康徳	石川県剣道連盟	顧問
〃	山下 富夫	石川県パークゴルフ協会連合会	理事長
〃	山越 眞一	石川県グラウンド・ゴルフ協会	事務局長
〃	坂口 志津子	石川県武術太極拳連盟	理事長
〃	竹村 光彦	石川県ソフトバレーボール連盟	会長
〃	西川 透	石川県サッカー協会	理事
〃	佐藤 進	石川県水泳協会	マスターズ委員長
〃	高橋 幹男	石川県ダンススポーツ連盟	会長
〃	紐野 義昭	石川県ラグビーフットボール協会	会長
〃	岩崎 重次郎	石川県マレットゴルフ協会	理事長
〃	竹田 與市	石川県ボウリング連盟	副理事長
〃	尾田 政勝	石川県生涯野球連盟	事務局長
〃	山本 邦夫	石川県トリムバレーボール連盟	理事長
〃	石崎 孝彦	日本棋院支部石川県連合会	事務局長
〃	冨木 誠一	日本将棋連盟石川県支部連合会	理事長
〃	小崎 淳子	石川県俳文学協会	副理事長
〃	多田 日出夫	石川県かるた協会	副会長
〃	若林 昇	日本麻雀連盟石川県本部	本部長
〃	村上 信男	石川県社会福祉協議会長寿生きがいセンター	所長
監事	桶田 光一	石川県市長会	事務局長
〃	打和 浩之	石川県町長会	事務局長

※新年度に委員等が変更になる場合があります。

ゆーりんピック2020

種　目	開催日	会　場	時　間 (開始予定時刻)	時　間 (受付時刻)
総合開会式	5月16日(土)	金沢城公園三の丸広場	10：00	9：00
1 卓球	5月23日(土) 24日(日)	いしかわ総合スポーツセンター (サブアリーナ)	9：00	8：30
2 テニス	5月24日(日)	西部緑地公園テニスコート	9：00	8：30
3 ソフトテニス	5月13日(水)	西部緑地公園テニスコート	9：00	8：30
4 ソフトボール	5月10日(日) 17日(日)	野々市市健康広場グラウンド	9：00	8：00
5 ゲートボール	5月24日(日)	野々市市スポーツランドふれあい広場	9：00	8：30
6 ペタンク	5月17日(日)	北部公園	9：30	8：50
7 ゴルフ	5月15日(金)	朱鷺の台カントリークラブ (眉丈台コース)	8：00	6：30
8 マラソン	5月17日(日)	北部公園	10：00	8：30
9 弓道	5月21日(木)	石川県立武道館（弓道場）	9：30	8：30
10 剣道	5月16日(土)	石川県立武道館（剣道場）	13：00	12：30
11 パークゴルフ	5月17日(日)	スカイパークこまつ翼	9：00	8：00
12 グラウンド・ゴルフ	5月17日(日)	小松市木場潟公園 内灘町蓮湖渚公園 七尾市能登歴史公園	9：15	8：00
13 太極拳	5月31日(日)	金沢勤労者プラザ	10：00	9：30
14 ソフトバレーボール	5月17日(日)	津幡町総合体育館	9：00	8：30
15 サッカー	5月16日(土) 17日(日)	西部緑地公園陸上競技場 (補助競技場)	13：00 9：00	12：30 8：30
16 水泳	5月17日(日)	いしかわ総合スポーツセンター (プール)	13：00	12：30
17 ダンススポーツ	4月19日(日)	金沢勤労者プラザ	10：10	9：00
18 ラグビーフットボール	5月17日(日)	石川県ラクビー競技場	12：00	11：00
19 マレットゴルフ	5月17日(日)	専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場	9：00	8：15
20 ボウリング	5月16日(土) 17日(日)	レジャーランボウル	10：00	9：30
21 還暦野球	5月17日(日)	山中球場	8：30	8：00
22 トリムバレーボール	5月24日(日)	いしかわ総合スポーツセンター (メイン)	9：00	8：30
23 囲碁	5月17日(日)	金沢勤労者プラザ	10：00	9：30
24 将棋	5月17日(日)	石川県社会福祉会館別館	9：00	8：30
25 俳句	5月31日(日)	矢田郷地区コミュニティセンター	10：00	9：30
26 かるた（百人一首）	5月17日(日)	石川県社会福祉会館別館	9：30	9：00
27 健康マージャン	5月17日(日)	金沢勤労者プラザ	11：00	10：00
28 美術展	5月20日(水) ～27日(水)	石川県庁舎19階展望ロビー	10：00	

〔大会日程一覧〕

競技方法・チーム編成等	参　加　資　格	参　　加　　費
男子シングル、女子シングル、男女混合ダブルス 男女別ダブルス団体戦（年齢区分ごとにチーム編成）	60歳以上 年齢制限なし	
1部　男子ダブルス、女子ダブルス 2部　自由参加	60歳以上	
男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス、交流大会	60歳以上	
リンク戦方式、上位2チームで決勝戦 男子で編成、1チーム25人以内（監督・選手含む）	60歳以上	1チーム5,000円
各市町1チーム、団体戦 チーム編成　9人（監督1・選手5～8、男女混成）以内	60歳以上／チームに審判員資格者がいること	
トリプルス、各市町3チームまで チーム編成　4人（監督兼選手1・選手3、女子1人以上）	60歳以上	1チーム1,000円
18ホール・ストロークプレイによるダブルペリア方式	60歳以上、アマチュア	1人4,000円
3Km・5Km・10Km、各男女別	60歳以上	
団体戦、1チーム3人（2人でも参加可）	60歳以上	
グループ別　トーナメント戦 （60歳以上・65歳以上・70歳以上）	60歳以上 (一財)石川県剣道連盟会員	
36ホールストロークプレー 団体戦（5名（男3、女2）各協会2チーム以内)、個人戦	年齢制限なし	1人1,000円
32ホールストロークプレー 男女別個人戦 1グループ6人編成	60歳以上	1人1,000円
24式太極拳 個人競技（年齢・男女別)、ねんりん予選（1チーム6～7名）	60歳以上	
予選リーグ戦、その後順位別リーグ戦 1チーム9人以内（監督1・選手8）	60歳以上	
申込チーム数により決定	年齢制限なし	
男女年代別タイムレース （25m・50m、自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ）	60歳以上	1種目1,000円
個人戦 スタンダード（ワルツ・タンゴ)、ラテン（チャチャチャ・ルンバ）	60歳以上	1区分1,000円
石川・富山・大阪との交流ゲーム 40・50代チームとの交歓ゲーム	年齢制限なし	
個人対抗戦、1グループ4人に編成 36ホールストロークプレーで一斉スタート（ローテーション方式）	60歳以上	会　員1人　500円 非会員1人1,000円
2人チーム戦（男女混合可、各4ゲーム　計8ゲーム） 個人戦（6ゲーム）	60歳以上 年齢制限なし	2人チーム戦3,000円 個人戦　2,300円
リーグ戦 監督1名・主将1名（選手兼任可）	60歳以上	
2グループに分け、リーグ戦 男女混合9名（男4・女5）	60歳以上 石川県トリムバレーボール連盟登録者	1チーム2,000円
個人戦　スイス方式、4回戦 団体戦　1チーム3人（各市町から2チーム以内）	60歳以上	1人1,000円
団体戦　各市町1チーム（3人)、リーグ戦、決勝トーナメント戦 個人戦　実力クラス別トーナメント方式	60歳以上	
指定吟行地で各人2句の俳句、会場で投句	石川県俳文協会会員 年齢制限なし	1人2,000円 （昼食代含む）
個人戦（予選・リーグ戦、決勝・トーナメント戦） クラス別（経験者・初心者）	年齢制限無し	
個人戦	年齢制限なし	1人1,000円
絵画（日本画・洋画)、彫刻、工芸、書、写真　1人1作品 搬入5月19日(火)10：00～12：00、搬出5月28日(木)10：00～14：00	60歳以上、アマチュア	

ゆーりんピック2020〔種目別開催要領〕

1 卓球交流大会開催要領

期　　間　2020年５月23日(土)・24日(日)
会　　場　いしかわ総合スポーツセンター（サブアリーナ）
　　金沢市稚日野町北222　℡：076−268−2222
受　　付　8：30 〜 9：00
交流試合　9：00 〜 15：00

【第１日目】（2020年５月23日：土曜日）

１ 競技方法

（１）各市町毎の定員は設けない。１人での参加も認める。
（２）男子シングルス戦、女子シングルス戦、男女混合ダブルス戦を行う。
（３）参加者は、シングルス戦及び混合ダブルス戦のいずれにも出場できるものとする。
（４）混合ダブルスは、１・２部とし、１部は男女共65歳以上のペアとする。優勝者は全国福祉祭の代表とする。２部は60歳以上の男女ペアであれば出場できるものとする。１・２部別に予選リーグ戦及び決勝トーナメント戦を行なう。
（５）男女シングルスは、以下の年齢区分で行い、各上位選手６名を全国健康福祉祭の代表選手とする。
　　男子；60歳以上　１名、70歳以上　２名
　　女子；60歳以上　１名、70歳以上　２名
（６）審判は、シングルス戦及び混合ダブルス戦とも、年齢別に区分けしたブロック内で相互に審判することとする。

２ 競技規則

現行の「(公財)日本卓球協会ルール（ラージボール卓球)」を準用する。
（１）１ゲームは11本先取とする。サービスは２本交替、10：10以後は１本交替で２点リードした者・組を勝ちとする。尚サービスは手の平に２〜３秒静止する。16㎝以上上げる。
　　ゲーム数は３ゲームとし、３ゲーム目のチェンジエンドはいずれかが５点先取の時とする。
（２）使用球は、JTTA公認球44mmラージボールサイズとする。(プラスチックボール)
（３）ラバーは、表ソフトラバーとする。
（４）ユニフォーム等の服装は現行の日本卓球協会ラージボール卓球ルールを準用する。
（５）各ゲームの開始から６ポイント毎、およびマッチの勝敗を決定する最終ゲームにおけるエンドの交替時に、タオル使用のための短い休憩時間が認められる。

３ 大会規定

（１）男女シングルス戦及び混合ダブルス戦の組合せは、主催者で行う。
（２）ゼッケンは、市町名または所属クラブ名を記載したものを背中に装着すること。
（３）詳細については大会当日説明する。

４ 参加資格

（１）60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）の人。
（２）石川県内に在住するものとする。
（３）ただし、第31回（富山）・第32回（和歌山）全国健康福祉祭に県代表として参加したものは、男女シングルス・混合ダブルス戦には出場できない。２部のみ可、また、混合ダブルス戦で優勝した者（１部）は男女シングルスに出場はできない。（エントリーは可とするが混合ダブルス戦決定と同時にシングルスは棄権とする。）

【第２日目】（2020年5月24日：日曜日）

１ 競技方法

（１）各市町毎の定員は設けない。
（２）男女別ダブルス団体戦を行う。なお、男子チームに女子が混じっても良いが、女子チームに男子は入れない。
（３）１チームは３～４人編成とし、予選リーグは１試合３名で３ダブルスを行い、決勝トーナメント戦は２点先取で勝ちとする。
（４）試合は以下の年齢区分別に行う。
ヤングチーム　　全員59歳以下の選手で編成されたチーム
ミドルチーム　　全員60～69歳の選手で編成されたチーム
オールドチーム　全員70歳以上の選手で編成されたチーム
※なお、60歳以上の選手はヤングチームのメンバーとなることができる。70歳以上の選手もミドル、ヤングチームのメンバーとなることができる。
（５）試合は予選リーグ戦及び各リーグの１・２位チームによる決勝トーナメント戦を行い、１・２・３・３位チームを表彰する。ただし、参加チーム数により試合方法及び表彰方法を変更することがある。

２ 競技規則及び大会規定

第１日の規則、規定を準用する。

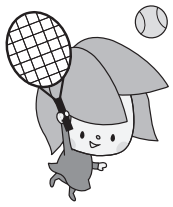
３ 参加資格

（１）年齢制限なし。
（２）石川県内に在住するものとする。

４ そ の 他

（１）参加料は徴収しない。
（２）参加申込は第１日目の申込方法に準じて各地元自治体の関係部署宛に申し込むこと。
（３）年齢基準は令和３年４月１日とする。

２ テニス交流大会開催要領



期　　間　2020年５月24日(日)
会　　場　西部緑地公園テニスコート　金沢市北塚町東196−1　℡：076−249−0999
受　　付　８：30 〜 ８：50
交流試合　９：00 〜 17：00

１ 競技方法

（１）種　　目
男子ダブルス70歳以上
男子ダブルス60歳以上
女子ダブルス60歳以上

（２）試合方法
第１部（ねんりんピック全国大会代表選考会）
ブロックに分け予選リーグ戦後決勝トーナメントを行う。
予選リーグは６ゲーム先取セミアドバンテージとする。
決勝トーナメントは４ゲームマッチノーアドバンテージとする。
（３－３オール後７ポイント先取タイブレーク）
順位の決定：１.勝敗　２.対戦の勝者　３.取得ゲーム率　４.多年齢
表彰：各種目１位から３位まで
第２部（自由参加）
ブロックに分けリーグ戦を行う。
方法及び順位の決定は第１部予選リーグ戦に準ずる。
ペアを原則とするが１人でも申込可。
表彰：各ブロック１位（参加者数により変更あり）。

２ 競技規則

(公財)日本テニス協会競技規則を準用する。

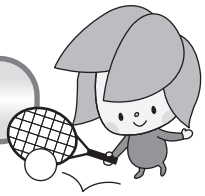
３ 大会規定

（１）各市町の定員は設けない。
（２）雨天決行とするが、競技が実施不可能な場合は主催者が判断を行い連絡する。
なお、大会運営上必要と思われる場合は試合方法を変更することがある。

４ 参加資格

（１）60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。
（２）過去ねんりんピック全国大会に出場したことのある人は、同じ種目で第１部には出場できない。第２部には出場できる。

③ ソフトテニス交流大会開催要領



期　　間　2020年５月13日(水)
会　　場　西部緑地公園テニスコート　金沢市北塚町東196−1　℡：076−249−0999
受　　付　8：30 〜 9：00
交流試合　9：00 〜 15：00

１ 競技方法

（１）５月13日(水)・ねんりんピック全国大会予選会および交流大会（9：00 〜）
（２）種　　別　ねんりんピック全国大会予選会及び交流大会の部
　①１部　男子ダブルス（60歳以上）
　②２部　女子ダブルス（60歳以上）
　③３部　混合ダブルス（男子70歳以上と女子60歳以上）
　④４部　交流の部
（３）試合方法　予選リーグ、決勝トーナメントとする。ただし出場ペア数により変更する場合もある。

２ 競技規則

ソフトテニスハンドブックを準用する。（原則７ゲームマッチ）

３ 大会規定

（１）組合せは、主催者で行う。
（２）雨天決行とするが、競技が実施不可能な時は主催者が判断を行い連絡する。

４ 参加資格

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

５ そ の 他

（１）申込方法：ゆーりんピック実行委員会からの申込用紙による。
（２）昼食（弁当）は大会事務局が準備する。

MEMO

４ ソフトボール交流大会開催要領

期　　間　2020年５月10日(日)・17日(日)
会　　場　野々市市健康広場グラウンド　野々市市上林1−180
受　　付　8：00 〜
交流試合　9：00 〜 16：00

１ 競技方法

（１）試合はリンク戦方式とし、上位２チームで決勝戦を行う。
（２）チームは男性で編成し、１チーム25名以内とする。(監督・選手で25名以内)
（３）試合は５イニングもしくは60分を超えて新しいイニングに入らないものとする。
（４）終了時同点の場合、タイブレーカーを適用する。

２ 競技規則

現行の(公財)日本ソフトボール協会オフィシャルルールを準用する。
ただし、次の特別規則を設ける。
（１）投球距離は13.11メートルとする。ハイシニアは、12.19メートルとする。
（２）金属製スパイクの使用は禁止する。
（３）捕手は、捕手用ヘルメット・スロートガード付マスク、ボディプロテクター・レガースを着用する。
（４）打者・打者走者・走者・次打者・コーチズボックスに立つ者は、(公財)日本ソフトボール協会公認の両耳付ヘルメットを着用する。

３ 大会規定

（１）参加費は１チーム5,000円とする。
（２）大会組み合わせは、別途通知する。
また、大会運営上必要と認められるときは、試合の組合せなどを変更することがある。
（３）試合球は(公財)日本ソフトボール協会検定ゴム３号球とし、主催者で用意する。
（４）小雨決行とするが、競技が実施不可能なときは主催者が決定し、対応について連絡する。
（５）監督・選手は、統一されたユニフォームを着用し、ユニフォームナンバーを背中と胸下に付けるものとする。(監督・主将を必ず置く。)
番号は、監督30、主将10、選手１〜99とする。

４ 参加資格

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

５ ゲートボール交流大会開催要領

期　　間　2020年５月24日(日)
会　　場　野々市市スポーツランドふれあい広場　野々市市中林5−1−1　℡：076−294−5800
受　　付　8：30 〜
交流試合　9：00 〜 16：00

１ 競技方法

（１）各市町１チームとし、チーム対抗の団体戦を行う。
（２）チーム編成は、次のとおりとする。
　　監督－１人（選手を兼任できない）
　　選手－５人以上８人以内
　　（女性２人以上４人以内、70歳以上１人以上（男女問わず）出場、競技するものとする）
　　合計－９人以内（チームは、男女混成とすること。）
（３）予選リーグ戦は、１グループ３〜４チームによって行う。
（４）各グループ代表１〜２チームによる決勝トーナメント戦を行う。

２ 競技規則

(公財)日本ゲートボール連合公式競技規則を準用する。

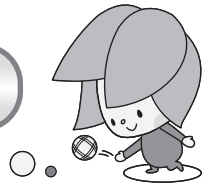
３ 大会規定

（１）コートは、インサイドライン縦15m、横20mとし、それぞれ外側に50cmのアウトサイドラインを設ける。
（２）予選リーグの競技時間は30分、インターバルは10分とする。
（３）インサイドラインはテープを、アウトサイドラインはロープを使用する。
（４）使用球は主催者が用意した認定球を使用する。
（５）監督及び主将は、腕章を持参し装着する。
（６）ゼッケン、スティック（認定用具）は、参加チームが持参するものとする。
（７）服装については統一して出場のこと。
（８）予選リーグ戦及び決勝トーナメント戦の組合せは、公開抽選とする。
（９）予選リーグ戦は相互審判制で行うので、２級以上の審判員資格者を２名以上必ず入れてチームの編成を行う。トーナメント戦の審判は敗戦者チームとする。
（10）リーグ戦の順位決定方法は、次のとおりとする。
　　ア．勝　　数　　イ．得失点差　　ウ．対戦結果
（11）リーグ戦において、棄権試合があった場合は、残りチームの対戦結果で代表チームを決定する。
（12）没収試合があった場合は、相手チームの勝ちとし、勝ちチームに勝点を与え得点は０対０とする。
（13）雨天決行とするが、競技が実施不可能な時は主催者が判断を行い連絡する。

４ 参加資格

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

６ ペタンク交流大会開催要領



期　　間　2020年５月17日(日)
会　　場　北部公園　金沢市忠縄町地内　℡：076−257−2073
受　　付　8：50 〜
交流試合　9：30 〜 16：00

１ 競技方法

（１）対戦方法は、トリプルスとする。
（２）各市町３チームまでとし、そのチーム編成は、次のとおりとする。
　　監督兼選手－１人
　　選　　手－３人　　合計－４人以内（女子を１人以上含むこと。）
　　試合には、常時女性が１人以上選手として出場しなければならない。
　　また、70歳以上が常時１人以上（男女問わず）出場、競技するものとする。
（３）試合は11点先取、制限時間は30分とする。
（４）予選は１ブロック３〜４チームによるリーグ戦を実施する。
（５）予選順位は、勝点、対戦時の勝敗、該当チーム間の得失点差により決定する。
（６）決勝戦は各予選ブロック上位２チームによるトーナメント。また、下位チームによる友好トーナメント戦を実施する。
（７）トーナメント戦において制限時間内に双方11点に達しなかった場合は、１メヌーを追加し決定する。

２ 競技規則

(公財)日本ペタンク・ブール連盟競技規則を準用する。

３ 大会規定

（１）参加費は１チーム1,000円とする。
（２）予選リーグ戦及び決勝トーナメント戦の組合せは、主催者で決定する。
（３）雨天決行とするが、競技が実施不可能な時は主催者が判断を行い連絡する。
（４）市町から参加チームが少ない場合は、できる限り参加を呼びかける。
（５）ボールは各チームが持参すること。

４　参加資格

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

7 ゴルフ交流大会開催要領

期　　間　2020年５月15日(金)
会　　場　朱鷺の台カントリークラブ（眉丈台コース）　羽咋市柳田町８−８　℡：0767−27−1121
受　　付　６：30 〜　７：30
交流試合　８：00 〜 16：00

１　競技方法

（１）18ホール・ストロークプレーによるダブルペリア方式とする。
（２）朱鷺の台カントリークラブ眉丈台コースの18ホールを使用し、競技を行う。
（３）各クラス毎に順位を決定。(男女混)
（４）順位決定にあたり、同スコアーの場合は年齢の高い順に上位とする。

２　競技規則

(公財)日本ゴルフ協会規則及び本競技ローカルルールを適用する。

３　大会規定

（１）参加費は１人4,000円とする。
（２）組合せは主催者が行う。
（３）雨天決行とするが、競技が実施不可能なときは主催者が判断を行い、対応について連絡する。
（４）競技当日プレー費は会場倶楽部メンバーフィーとする。
（５）ねんりんピック選考会を兼ねる。
60歳以上〜69歳までのグロス上位の２名、70歳以上のグロス１位の１名、以上３名をねんりんピック全国大会の石川県代表選手に決定する。

４　参加資格

県内在住のアマチュアゴルファーで60歳以上の男女。
（１）シニアの部：昭和36年４月１日以前に誕生した者。
（２）グランドシニアの部：昭和26年４月１日以前に誕生した者。

MEMO

8 マラソン交流大会開催要領

期　　間　2020年５月17日(日)
会　　場　北部公園　金沢市忠縄町地内　℡：076−257−2073
受　　付　8：30 〜
交流試合　10：00 〜 11：00

1 競技方法

（1）順位はあらかじめ申告したタイムとゴールタイムとの誤差の少ない順とする。
　　県代表選抜はゴール順を優先する。
（2）種目（距離）と参加区分は以下のとおりとする。
　　3㎞ → 男子・女子
　　5㎞ → 男子・女子
　　10㎞ → 男子・女子

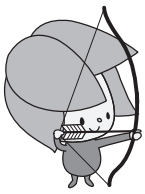
2 大会規定

雨天決行とするが、競技が実施不可能な時は主催者が判断を行い連絡する。

3 参加資格

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

9 弓道交流大会開催要領



期　　間　2020年５月21日(木)
会　　場　県立武道館（弓道場）　金沢市小坂町西8−3　℡：076−251−5721
受　　付　8：30 〜
交流試合　9：30 〜 17：00

1 競技方法

（1）近的競技　○28m　36cm霞的使用　坐射
（2）団体の部　○１チーム３人による団体戦とする（１チーム２人でも可とする）
　　○男女混合チームも可とする
　　○各自８射計24射の的中数により勝敗を決定する
　　○同中の場合は射詰めにより決定する
　　○チームを編成できなかった個人は混成チームをつくり、オープン参加として
　　個人戦に参加できる
（3）個人の部　○団体戦の成績により、上位より順位を決定する
　　○同中の場合は年齢の高い方を上位とする

上記以外については、(公財)全日本弓道連盟規則を準用する

２ 表　　彰

（１）団体の部　○１位～３位

（２）個人の部　○男子　１位～３位　　敢闘賞　若干名

　　○女子　１位～３位　　敢闘賞　若干名

３ 参加資格

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

10 剣道交流大会開催要領

期　　間　2020年５月16日(土)

会　　場　県立武道館（剣道場）　金沢市小坂町西8−3　℡：076−251−5721

受　　付　12：30 ～

交流試合　13：00 ～ 15：00

１ 競技方法

（１）参加選手を65歳未満、65歳以上70歳未満、70歳以上の３グループに分け、グループ別にトーナメント戦をおこなう。

（２）選手は７段以下とする。

（３）試合は３本勝負、試合時間４分とする。時間以内に勝負の決しない時は時間を区切らないで勝敗の決するまで延長を行う。

（４）選手の組合せは当日抽選にて行う。

２ 競技規則

(一財)全日本剣道連盟「剣道試合・審判規則および同細則」による。

３ 参加資格

(一財)石川県剣道連盟会員

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

MEMO

11 パークゴルフ交流大会開催要領

期　　間　2020年５月17日(日)
会　　場　スカイパークこまつ翼　小松市日末町や1−1　℡：0761−23−2188
受　　付　8：00 ～
交流試合　9：00 ～ 16：00

１ 競技方法

（１）36ホールストロークプレーとする。
（２）協会別団体戦及び個人戦（男女別）
（３）団体戦は協会１～２チームとし５名編成（男性３名女性２名）の合計スコアによる。
　　優勝チーム同スコアの場合、チーム代表者によるサドンデスプレーオフ以下５名合計年齢。
（４）個人戦においては、優勝者同スコアの場合、サドンデスプレーオフ以下は高齢順。
（５）組合せは各部門混合で大会運営委員会が行う。各組にはマーカーを選任する。

２ 競技規則

(公社)日本パークゴルフ協会規則を適用する。

３ 大会規定

（１）参加費1,000円とする。
（２）団体戦は、参加協会の規定人数に登録が困難な場合は、個人戦のみの参加となります。
（３）大会当日の朝の練習は出来ません。
（４）雨天決行とします。適宜雨具を持参すること。競技が実施不可能の場合は主催者が判断し、対応について連絡します。また大会運営上必要と認められる場合は、組合せ等一部変更することがあります。
（５）参加者過失による傷害が生じた場合は、応急処置、スポーツ傷害保険の他は責任を負いません。

４ 参加資格

年齢制限無し（但、ねんりんピック代表選手は、満65歳以上者）

MEMO

12 グラウンド・ゴルフ交流大会開催要領

期　　間　2020年５月17日(日)
会　　場　加賀地区：小松市木場潟公園　小松市三谷町ら之部58　℡：0761−43−3106
金沢地区：内灘町蓮湖渚公園　河北郡内灘町大根布5−289−4
能登地区：七尾市能登歴史公園　七尾市国分町
受　　付　8：00 〜 8：50
交流試合　9：15 〜 14：00

１ 競技方法
（１）男女別個人戦とする。
（２）１グループ６人編成とし、指定のホールよりプレーする（８ホール回り）。
（３）競技方法は、32ホール（８ホール×４ラウンド）のストロークプレーとする。

２ 競技規則
(公社)日本グラウンドゴルフ協会規則を準用する。一部ローカル・ルールを適用。

３ 大会規定
（１）参加費1,000円とする。
（２）カード組み合わせの編成は主催者で行う。
（３）クラブ、ボールは認定品を使用し、参加者持参とする。
（４）クラブのグリップ部分のテーピングは認めるが、それ以外の改良は認めない。
特にヘッド部分の付着物、改良は認めない。
（５）選手は、競技予定時間の20分前には所定の場所に集合し、選手、打順、用具の認証を受け、そのあと係員の指示に従うこと。
（６）雨天決行とするが、競技が実施不可能な時は主催者が判断を行い連絡する。
その際、大会運営上必要と認められる場合は、試合の組合せを一部変更することがある。
（７）昼食は、参加者持参とする。

４ 参加資格
60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

MEMO

13 太極拳交流大会開催要領

期　　間　2020年５月31日(日)
会　　場　金沢勤労者プラザ　金沢市北安江3−2−20　℡：076−221−7771
受　　付　9：30 〜
交流試合　10：00 〜 16：00

1 競技方法

（1）各市町からの出場者数は制限しない。
（2）競技種目は24式太極拳とする。
（3）次の年代別の競技とする。
　ア　個人競技（24式太極拳）
　　60歳以上64歳以下の男女
　　65歳以上69歳以下の男女
　　70歳以上74歳以下の男女
　　75歳以上の男女
　イ　全国ねんりんピック予選（24式太極拳）
　　１チーム６〜７人で編成

2 競技規則

(公社)日本武術太極拳連盟規則による。

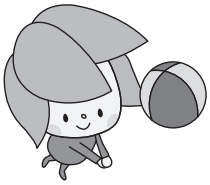
3 大会規定

選手の出場組合せは、石川県武術太極拳連盟で行う。

4 参加資格

石川県内在住
60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

14 ソフトバレーボール交流大会開催要領



期　　間　2020年５月17日(日)
会　　場　津幡町総合体育館　津幡町加賀爪ル５　℡：076−289−3161
受　　付　8：30 〜
交流試合　9：00 〜 16：00

1 競技方法

（1）試合は予選リーグ戦を行った後、同順位のチームによる順位別リーグ戦を行う。
（2）リーグ戦の決定方法は(公財)日本バレーボール協会の競技要項に基づく順位決定法により行う。
（3）チーム編成は次のとおりとする。
　監督１人、選手８人（男女各３人以上、登録選手８人以内）合計９人以内
　監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。
（4）競技は男女混合とし、コート内で男女各２人が常時プレーすること。

（５）審判は相互審判とし、参加チームで行う。
（主審１、副審１、線審２、記録１、点示１）

２ 競技規則

(公財)日本バレーボール協会制定のソフトバレーボール競技規則を準用する。

３ 大会規定

（１）試合の組合せは、主催者で行う。
（２）試合球はゴム製で、重さ210 ± 10g、円周78 ± 1 cmの(公財)日本バレーボール協会制定のソフトバレーボールを使用する。
（３）大会ルールは、次のとおりとする。
①試合前の公式練習は、合同３分間とする。
②選手の交代は１セット４回（４人）以内とし、規定の同性別との交代に限る。
ただし、怪我等の特別な場合に限り、規定外の同性別との交代を認める。
③監督及び主将は、規定のマークを付ける（腕バンド可)。
④選手のユニフォームに付ける番号は１～99の範囲とする。
（４）参加費は無料。

４ 参加資格

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。
※詳細は石川県ソフトバレーボール連盟ホームページを参照のこと。http://www.isvf.org/

15 サッカー交流大会開催要領

期　　間　2020年５月16日(土)・17日(日)
会　　場　西部緑地公園陸上競技場（補助競技場）　金沢市袋畠町南136　℡：076−267−2411
受　　付　16日(土) 12：30 ～　／　17日(日) 8：30 ～
交流試合　16日(土) 13：00 ～ 16：00　／　17日(日) 9：00 ～ 16：00

１ 競技方法

（１）申込チーム数によりシニア連盟で決定し行う。

２ 競技規則

(公財)日本サッカー協会「サッカー競技規則」を準用する。
但し、交代に関しては競技開始前に登録した交代要員の中から自由な交代が認められ、一度退いた競技者を再び出場させる事が出来る。

３ そ の 他

（１）ユニホームは連盟でビブスを用意する。
（２）各チームは審判割当て及び試合運営（準備・後片付け）に協力して下さい。
（３）ごみは各チームで処理して下さい。

４ 参加資格

年齢制限なし

16 水泳交流大会開催要領

期　　間　2020年５月17日(日)
会　　場　いしかわ総合スポーツセンター（プール）　金沢市稚日野町北222　℡：076−268−2222
受　　付　12：30 〜
交流試合　13：00 〜 15：00

１　競技方法

男女年代別タイムレースで行う。

（１）競技種目

男女25ｍ、50ｍ自由形
男女25ｍ、50ｍ平泳ぎ
男女25ｍ、50ｍ背泳ぎ
男女25ｍ、50ｍバタフライ

（２）年齢区分

（60）60 〜 64歳　　（65）65 〜 69歳　　（70）70 〜 74歳
（75）75 〜 79歳　　（80）80歳以上

２　競技規則

（１）2020年度日本マスターズ水泳協会競技規定に基づき競技を行う。
（２）(公財)日本水泳連盟規定の水着、スイミングキャップを必ず着用する。

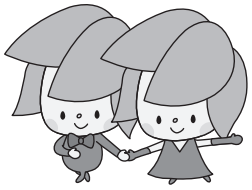
３　大会規定

参加費は１種目1,000円とする。

４　参加資格

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

17 ダンススポーツ交流大会開催要領



期　　間　2020年４月19日(日)
会　　場　金沢勤労者プラザ　金沢市北安江3−2−20　℡：076−221−7771
受　　付　9：00 〜
交流試合　10：10 〜 16：30

１　競技方法

（１）競技は個人戦とする。
（２）競技種目はスタンダードの部２区分（ワルツ、タンゴ）とラテンの部２区分（チャチャチャ、ルンバ）で競技し、単科別とする。
（３）スタンダード、ラテンの部によって組相手を代えて出場する事が出来る。

２　競技規則

(公社)日本ダンススポーツ連盟競技規定を準用する。

3 大会規定

（1）参加費は1区分1,000円とする。
（2）男女とも石川県在住者であること。
（3）服装は自由とし、ダンスに適した服装とする。
（4）使用フィガーは自由とする。
（5）女性は、新品のヒールカバーを着用する。

4 参加資格

60歳以上（昭和36年4月1日以前に生まれた人）とする。

18 ラグビーフットボール交流大会開催要領

期　　間　2020年5月17日(日)
会　　場　石川県ラグビー競技場　能美市山口町ト103　℡：0761−21−5354
受　　付　11：00 〜
交流試合　12：00 〜 14：00

1 競技方法

（1）60歳以上の選手で、石川、富山、大阪チームと交流ゲームとする。
（2）雨天決行とするが、荒天の場合は中止することがある。

2 競技規則

試合時間は前後半15分ハーフとし、ハーフタイムは5分とする。
ルールについては、(公財)日本ラグビーフットボール協会「競技規則」に準じて行うが、レフリーの状況判断により、これに限らない事を認めるとする。

3 そ の 他

一般参加型イベントとして合わせて以下についても行う。
（1）40歳代〜50歳代のチームによる交歓ゲーム（20分ハーフ）
（2）小学生によるタグラグビー大会

19 マレットゴルフ交流大会開催要領

期　　間　2020年5月17日(日)
会　　場　専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場　金沢市専光寺町レ3−1
受　　付　8：15 〜　8：45
交流試合　9：00 〜 14：00

1 競技方法

（1）参加者を1グループ4人に編成する。
（2）個人対抗戦とし、36ホールストロークプレーで同時に一斉スタート（ローテーション方式）する。

（３）１位が同一スコアの場合、大会競技委員会が指定したホールにおいてプレーオフを行う。
３位以下の順位については年齢（生年月日）の上の者を上位とする。

２ 競技規則

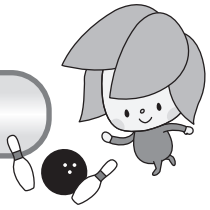
(一財)日本マレットゴルフ協会競技規則およびローカルルールにより実施する。

３ 大会規定

（１）参加費は会員１人500円、非会員１人1,000円とする。
（２）グループ編成は主催者が行う。
（３）スティック、ボールおよびマーカーは、参加者が持参するものとする。
（４）競技の進行上、パーの２倍マイナス１の打数でもボールをカップに入れられなかった場合、そのホールはギブアップとなり、打数をパーの２倍とする。
（５）記録は個々で行い、ホール毎チームリーダーを中心に打数の確認を行いプレー終了（ホールアウト）後、グループ毎総打数の確認をして、個人カードに記入する。
（６）小雨決行とするので、雨具を持参するものとする。競技が実施不可能な時は主催者が判断を行い対応について連絡する。
（７）大会運営上必要と認められる場合は、試合の組み合わせなどを一部変更することがある。

４ 参加資格

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。



20 ボウリング交流大会開催要領

期　　間　2019年５月16日(土)・17日(日)
会　　場　レジャーランボウル　金沢市藤江南2−105　℡：076−266−3333
受　　付　16日(土)　9：30 ～　　／　17日(日)　9：30 ～
交流試合　16日(土) 10：00 ～ 13：00　／　17日(日) 10：00 ～ 16：00

１ 競技方法

（１）レーン配当は主催者で行う。
（２）レーン移動は行う。
（３）ボール及びシューズは参加者が所有のものも使用できる。
（４）競技場での「貸し靴利用」及び「練習ゲーム料金」は各自の負担とする。
（５）選手は競技開始予定時間の30分前に所定の手続きを行い、所定場所に集合後係員の指示に従うこと。

２ 競技規則

（１）(公財)全日本ボウリング協会制定ボウリング競技規則による。
（２）ＪＢＣ競技規定ハンディキャップを使用する。

	60歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳以上
男子	0	5	10	15
女子	15	20	25	30

３ 競技日程

（１）１日目：10時開始　２人チーム戦（男女混合可）各４ゲーム　合計８ゲーム
（２）２日目：10時開始　個人戦　　６ゲーム

４ 大会規定

（１）各市町の定員は設けない。
（２）種目は
　　①　初日の２人チーム戦は60歳以上の組み合わせ。
　　②　２日目の個人戦は60歳以上及び59歳以下の２種別とする。（一般参加型）
（３）申込みは２人チーム編成で行う。（但し、１人でも申込みは出来ます）
（４）１人で申込みの際、２人チーム編成は主催者に一任。
（５）参加人数は100名以内とする。申込者が多い場合は主催者が調整する。

５ 賞典規定

（１）２人チーム戦　優勝　準優勝　３位
（２）個人戦　　優勝　準優勝　３位
　　種　別
　　①　60歳以上
　　②　59歳以下
（３）最高齢者賞　　男・女別

６ 参加資格

（１）参加資格
　　①　昭和36年４月１日以前に生まれた人
　　②　２人チーム参加は60歳以上とする
　　③　個人戦参加者は60歳以上及び59歳以下の種別とする
（２）参加費
　　①　２人チーム戦（４ゲーム）…3,000円（１人1,500円）
　　②　個人戦（６ゲーム）…2,300円

MEMO

21 還暦野球交流大会開催要領

期　　間　2020年５月17日(日)
会　　場　山中球場　加賀市山中温泉東桂木町ヌ11番地２　℡：0761−78−5510
受　　付　8：00 〜
交流試合　8：30 〜 17：00

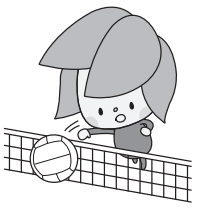
1 競技方法
（1）60歳以上の選手でチームを編成し、統一したユニフォームを着用する。
（2）監督１名、主将１名とし、選手兼任を可とする。
（3）試合は「全日本生涯野球連盟」規定の特別ルールを適用する。
（4）試合球はM号球を使用する。
（5）塁間は25メートル　投手距離は16.3メートルとする。

2 競技規則
（1）試合は７回戦とし、１試合90分とする。ただし、85分を超えて新イニングに入らない。
（2）投手は３イニング以内で交代する。
（3）打者はＥＤＨ制とし、13人で攻撃する。
　　ＥＤＨ者でも途中から守備につくことができ、守備者でも途中から打者と交代することができる。ただし、打順は変更できない。
（4）選手全員出場した場合は、一度ベンチへ下がった選手でも再度出場できる。

3 大会規定
（1）組み合わせは、主催者で行う。
（2）塁審、記録員は試合のないチームから出す。
（3）金属スパイクは禁止する。

4 参加資格
60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

22 トリムバレーボール交流大会開催要領



期　　間　2020年５月24日(日)
会　　場　いしかわ総合スポーツセンター（メイン）　金沢市稚日野町北222　℡：076−268−2222
受　　付　8：30 〜
交流試合　9：00 〜 17：00

1 競技方法
（1）種　　目
　　男子・女子の混合　60歳以上　ＡグループＢグループ

（２）試合方法
男子・女子混合　　60歳以上　コート内＝男子４名、女子５名　計９名
（男子75歳以上を女子とみなす）
ネットの高さ　２ｍ ５cm
Ａ・Ｂグループともリーグ戦を行う。
ベンチ入りの選手は、１試合に１回以上必ず出場すること。

２ 競技規則
石川県トリムバレーボール連盟規則を適用する。

３ 大会規定
（１）参加費は１チーム2,000円
（２）組合せは主管団体で抽選決定する。

４ 参加資格
60歳以上（試合当日の満年齢）
令和２年度石川県トリムバレーボール連盟に登録してある者に限る。

23 囲碁交流大会開催要領

期　　間　2020年５月17日(日)
会　　場　金沢勤労者プラザ　金沢市北安江3−2−20　℡：076−221−7771
受　　付　9：30 〜
交流試合　10：00 〜 16：00

１ 競技方法
（１）個人戦
スイス方式で４回戦を行う。なお、参加者は途中で棄権しないものとする。
（２）団体戦
１チーム３人、個人戦における勝敗、得点の集計により決定する。

２ 競技規則
日本囲碁規約を準用する。

３　大会規定
（１）参加費　１人　1,000円
（２）対局は互先、先番六目半コミ出しで行う。
（３）組合せは主催者で決定する。
（４）競技時間は持ち時間制とし、対局時計を用いる。
（５）審判及び指導者は、日本棋院支部石川県連合会に委嘱する。
（６）詳細は当日説明する。

４ 参加資格
60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。
市町から各２チーム（１チームでもかまわない）。

24 将棋交流大会開催要領

期　　間　2020年５月17日(日)
会　　場　石川県社会福祉会館別館　金沢市八田町東1025番地　℡：076−258−3135
受　　付　8：30 ～
交流試合　9：00 ～ 16：00

1 競技方法

（1）団体戦
各市町１チーム３人とし、４チーム１組のリーグ戦を行い、各組１位チームが決勝トーナメント戦に出場する。

（2）個人戦
団体戦で決勝トーナメント戦へ出場できなかったチームの個人が参加でき、実力クラス別トーナメント方式で行う。

2 競技規則

(公社)日本将棋連盟規程を準用する。

3 大会規定

（1）対局は平手戦で行う。
（2）組合せは主催者で決定する。
（3）競技時間は持ち時間制とする。
（4）審判及び指導者は、日本将棋連盟石川県支部連合会に委嘱する。
（5）詳細は当日説明する。

4 参加資格

60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

25 俳句交流大会開催要領

期　　間　2020年５月31日(日)
会　　場　矢田郷地区コミュニティセンター　七尾市本府中町ヲ部38　℡：0767−52−5240
受　　付　9：30 ～
交流試合　10：00 ～ 16：00

1 競技方法

（1）指定の吟行地において各人２句の俳句を詠み、大会会場において投句する。
（2）石川県俳文学協会が指名する選者16名が選句し、入賞者を決定する。

2 競技規則

選者16名は各人特選１句（２点)、佳作９句（１点）を選び、累計点の高い順に入賞者を決定する。

3 大会規定

参加費2,000円（昼食代を含む）

4 参加資格

年齢制限無し
石川県俳文学協会会員
表彰対象者は60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた人）とする。

26 かるた（百人一首）交流大会開催要領

期　　間　2020年５月17日（日）
会　　場　石川県社会福祉会館別館　金沢市八田町東1025番地　℡：076−258−3135
受　　付　9：00 〜
交流試合　9：30 〜 16：00

1 競技方法

（１）個人戦　（予選〜リーグ戦・決勝〜トーナメント戦）
（２）種　別　★経験者クラス　Ｄ級（１級〜３級保持者の学生・一般選手）
★初心者クラス（段・級位を持っていない選手）
Ⅰ部　シニア（60歳以上）
Ⅱ部　小学５年生以上（中、高生、成人含む）
Ⅲ部　小学３〜４年生
Ⅳ部　小学２年生以下（幼児含む）
（３）予選３試合を行い、各部の優秀選手が決勝トーナメントに進出する。

2 競技規則

（一社）全日本かるた協会競技規定及び競技会規定を原則準用する。

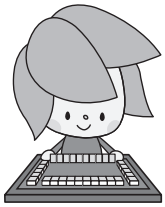
3 大会規定

（１）競技の運営・進行は石川県かるた協会が行う。
（２）参加人数により、競技内容を変更する場合がある。

4 参加資格

年齢制限なし

27 健康マージャン交流大会開催要領



期　　間　2020年５月17日(日)
会　　場　金沢勤労者プラザ　金沢市北安江3−2−20　℡：076−221−7771
受　　付　10：00 〜
交流試合　11：00 〜 16：00

1 競技方法
（1）競技に使用する卓は手積み式。
（2）対局は東南まわしの半荘とし、制限時間50分到達時の局で終了。
（3）半荘四回戦で総合得点（加減法)、順位点の合計で順位を決める。

2 競技規則
「ねんりんピック健康マージャンルール」規定を準用する。

3 大会規定
（1）参加費1,000円
（2）ルール・マナーは「ねんりんピック健康マージャン競技規定」による。
（リーチ、一発、ドラ、裏ドラあり）
（3）60歳以上の上位４名は「ねんりんピック全国大会石川県代表選手」に推薦。

4 参加資格
年齢制限なし

28 美術展開催要領

期　　間　2020年５月20日(水)〜27日(水)
会　　場　石川県庁舎19階　展望ロビー　金沢市鞍月１丁目１番地
展　　示　10：00 〜 20：00
搬　　入　19日(火) 10：00 〜 12：00
搬　　出　28日(木) 10：00 〜 14：00

1 出品規定
①出品資格者
60歳以上（昭和36年４月１日以前に生まれた方）でアマチュアとする。
②出品点数及び出品作品
⑴ 出品しようとする者は、各市町窓口を通じて出品すること。
⑵ 出品作品は出品者により創作されたもので未発表のものとする。またテーマは自由とする。
⑶ １人１作品の出品とする。

③出品規格

ア　日本画の部

⑴ 水墨画を含む

⑵ 10号（53.0cm×33.3cm）以上、50号（116.7cm×116.7cm）以内とする。

⑶ 額装をする。ガラス、屏風、軸装は不可とする。なお、30号以上の作品については、額縁の幅（マットを含む）は６cm以内とする。

イ　洋画の部

⑴ 油絵、アクリル画、水彩、素描、版画、パステル画などとする。

⑵ 10号以上、50号以内とする。（版画については、10号未満も可とする）

⑶ 額装をする。ガラスは不可とする。なお、30号以上の作品については、額縁の幅（マットを含む）は６cm以内とする。

ウ　彫刻の部

⑴ 高さ200cm×幅100cm×奥行100cm以内とする。

⑵ 重量は200kg以内とする。

エ　工芸の部

⑴ 工芸作品（陶芸、染織、漆芸、金工、木竹、人形、その他）とする。

⑵ 立体作品は高さ60cm以内とし、平面（壁面を含む）作品は50号以内とする。なお、額装した作品で30号以上の作品については、額縁の幅（マットを含む）は６cm以内とする。

⑶ 屏風は二曲とし、平面時のサイズは高さ149cm×横140cm以内とする。

⑷ 着物は、高さ170cm×幅170cm以内とし、展示具（和装であれば衣桁）とともに出品すること。

オ　書の部

⑴ 漢字、かな、篆刻、調和体及び前衛、刻字を問わない。

⑵ 額、枠、軸装いずれも可。表装仕上がり寸法は1.5㎡以内とし、縦形式は一辺が242cm、横形式は一辺が182cm以内とする。なお、ガラスは不可とし、重量は10kg以内とする。

⑶ 篆刻作品は印影のみの作品とし、縦39cm×横30cm以内の額装とする。刻字作品の大きさもこれに準ずる。

⑷ 釈文を作品の裏面に貼付する。

カ　写真の部

⑴ カラー、モノクロを問わない。

⑵ 長辺は50cm以上、90cm以内の単写真とする。

⑶ 木製パネル仕立てとする。額装の場合、ガラスは不可とする。

⑷ 画像加工処理は不可とする。

④テーマ

自　由

⑤出品上の注意

⑴ 出品規格外の作品は出品を認めるが、表彰の対象としない。

⑵ 出品作品ごとに「美術展出品票」を添付する。

⑶ 出品作品の裏面には展示用吊紐等をつける。（彫刻、工芸の立体作品を除く）

２ 表　彰

各部門ごとに金賞、銀賞、銅賞、佳作を贈り、銅賞以上の作品の中から上位２作品を全国健康福祉祭に推薦する。

MEMO

金沢市

- 卓球
- テニス
- ソフトテニス
- ペタンク
- マラソン
- 弓道
- 剣道
- 太極拳
- サッカー
- 水泳
- ダンススポーツ
- マレットゴルフ
- ボウリング
- トリムバレーボール
- 囲碁
- 将棋
- かるた(百人一首)
- 健康マージャン

加賀市

- 還暦野球

小松市

- パークゴルフ
- グラウンド･ゴルフ

能美市

- ラグビーフットボール

野々市市

- ソフトボール
- ゲートボール

内灘町

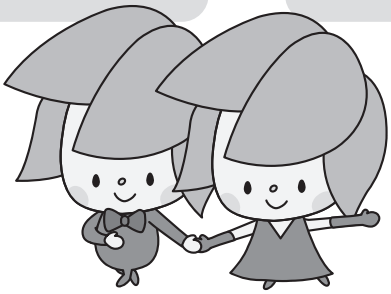
- グラウンド･ゴルフ

津幡町

- ソフトバレーボール

羽咋市

- ゴルフ

七尾市

- グラウンド･ゴルフ
- 俳句