

長寿生きがいセンターで活動しているサークル紹介

60歳以上の会員が生きがいづくり、健康づくりを目的に活動しています。

令和2年8月1日現在

<p>① フォトクラブ 講師 松野 忠男 写真を撮り、パソコンにデータ保存、画像処理などを行う。 活動日 月曜日(月4回) 10時～12時</p>	<p>② 寿康窯陶ゆう会 講師 飯田 雪峰 粘土を成形、釉薬掛け、焼成を行い陶器を作る。 活動日 水曜日(月4回) 10時～12時</p>
<p>③ 書道(日本書学館) 講師 前田 岳風 毛筆により書の美を表す芸術。 活動日 水曜日(月3回) 13時～15時</p>	<p>④ 水彩画 講師 山本 順子 透明水彩絵具によるさわやかな作品をテーマにしています。 活動日 木曜日(月4回) 13時～15時</p>
<p>⑤ 華道(古流松照会) 講師 日野 理敦 植物などを組合せ構成し、鑑賞する芸術(いけばな)。 活動日 金曜日(月2回) 10時～12時</p>	<p>⑥ 太極拳 講師 鬼原 末子 中国に伝わる伝統武術の一派。陳式太極拳 活動日 火曜日(月4回) 13時～15時</p>
<p>⑦ マハロフラスタジオ 講師 横川 瑞枝 ハワイの伝統的な民族舞踊 活動日 水曜日(月4回) 10時～11時30分</p>	<p>⑧ 安来節保存会どじょうすくい 講師 沖崎 秀雄 安来節と共に踊る伝統的なお座敷芸。 活動日 木曜日(月3回) 10時～11時30分</p>
<p>⑨ 健康体操自彊術 講師 北村美智子 独特の呼吸法と号令を総合した全身運動 活動日 木曜日(月4回) 13時30分～15時</p>	<p>⑩ 渋川流剣詩舞道 講師 本野 真月 詩吟に合わせて扇子や日本刀を持って舞う。 活動日 木曜日(月2回) 13時～15時</p>
<p>⑪ フォークダンス 講師 小坂 幸子 世界各地で踊られる土着の踊りの総称。 活動日 金曜日(月4回) 13時～15時</p>	<p>⑫ 囲碁(悠々会) 代表 上野 武男 二人で四角い碁盤上に黒と白の石を置いていき、自分の石で 困んだ領域の広さを争うゲーム。 活動日 月曜日～土曜日 9時～16時</p>
<p>⑬ 将棋(歩む会) 代表 森 満 2人が盤の上で交互に駒を動かす、勝敗を競うゲーム。相手の 玉将をを先に捕獲した方が勝ち。 活動日 月曜日～土曜日 9時～16時</p>	<p>⑭ 葵流歌踊舞踊 講師 葵 照洲 歌踊曲に各流派舞踊家が振付をした曲を踊り楽しむ会。 活動日 月曜日(月4回) 10時～12時</p>
<p>⑮ うたう会(むつみ会) 代表 近岡せつ子 童謡・唱歌などを歌う 活動日 月曜日(月2回) 13時～15時</p>	<p>⑯ 詩吟(石川吟詠会)有吟さくら会 講師 下村 有岳 漢詩や和歌、俳句等元気よく声をだし、吟じます。 活動日 月曜日(月4回) 13時～15時</p>
<p>⑰ いしかわ相撲甚句・民謡 講師 示野 健 大相撲の巡業などで披露される七五調の囃子歌。邦楽の一種。 活動日 火曜日(月3回) 10時～12時</p>	<p>⑱ 三味線(藤本流) もみじ会 講師 藤本 濱竜 木材でつくられた胴に猫の皮を張り、棹に弦を3本張った和楽器。 活動日 火曜日(月4回) 10時～15時</p>
<p>⑲ 舞踊(日本舞踊・藤陰流) 講師 吉野 靖子 舞台上で上演する事を目的とした一つの舞台芸術。歌舞伎 舞踊、上方舞など様々。 活動日 火曜日(月4回) 10時～12時</p>	<p>⑳ 金沢市草笛愛好会 代表 林 芳樹 自然の楽器 草笛！草木の葉っぱを吹いてメロディを奏でます。 腹式呼吸で健康にも良い草笛を楽しみませんか。 活動日 水曜日(月2回) 10時～12時</p>
<p>㉑ ホンジュール シャンソン 講師 藪内 ようこ 歌謡、小唄の意味でフランスのポピュラーソング 活動日 水曜日(月2回) 10時～11時30分</p>	<p>㉒ 謡曲(宝生流) 講師 前田 巖 能の詞章を併せて謡う。 活動日 水曜日(月2回) 10時～12時</p>
<p>㉓ 皇風煎茶禮式石川萌延会 講師 廣地 香節 湯を沸かし茶を点て振舞う行為。 活動日 木曜日(月3回) 13時～15時</p>	<p>㉔ 七尾まだら愛好会 講師 濱出 珠子 講師 吉野 靖子 古くから船乗りの祝儀歌として漁港を中心に各地で伝えられた唄 活動日 金曜日(月2回) 10時～12時</p>
<p>㉕ 歌謡吟詠 講師 川崎 春岳 和歌や漢詩などに独特の節(施律)を付けて歌われる日本の 伝統芸能の一つ。 活動日 金曜日(月2回) 13時～15時</p>	<p>㉖ 大正琴(琴修会) 講師 宮村 典子 木製中空の胴に2～4本金属弦を張り、簡単な鍵盤(キー)を備え た琴(弦楽器) 活動日 金曜日(月2回) 13時～15時</p>
<p>㉗ パソコンマニアーズ 講師 城戸 恵子 小型パーソナルコンピューターでワードを使い文章の作成やエクセルで表計算をしています 活動日 月曜日(月2回) 13時～15時</p>	