

令和6年度受講生募集

令和6年5月開講

# いしかわ長寿大学

超高齢社会を迎え、地域社会への参加を通じた生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、県内3会場にて講座を開催しています。

## 【分野・テーマ】

| 分 野                | テ ー マ   |
|--------------------|---|
| 生きがいづくりー地域活動への関わりー | ● 地域貢献と健康長寿 ● 高齢者が活躍する働き方<br>● セカンドライフ、自分らしく今を生きる   |
| 健康づくりー健康寿命を延ばすためにー | ● 高齢期の体力と免疫力 ● こころの健康 ● 食事と栄養<br>● 生活習慣病の予防 ● 薬との関わり方 ● 歯の健康<br>● 介護予防とシルバーリハビリ体操                                       |
| 一般教養ー知的好奇心と教養のためにー | ● 近代の人間国宝 ● 北陸地域の経済情勢 ● 地域包括の役割<br>● 郷土の歴史と文化 ● かしこい遺産分割 ● 県政の動き<br>● 終活と生活設計 ● 消費者トラブルの対策 ● 交通安全教室<br>● 石川県の自然災害の動向と対策 |

※テーマは変更となる場合があります。

## 【期 間】

令和6年5月～令和7年3月

5月～12月 開講（原則月2回）

1月～2月 冬季休講

3月 卒業式及び公開講座

※年間の日程表は受講決定した方に郵送します。

## 【時 間】

10:30～14:30（昼休憩60分間を含む）

## 【対 象】

県内在住の60歳以上の通学可能な方

※過去に本学を受講された方でも再受講できます。

## 【受 講 料】

無 料

## 【卒業要件】

全講座の2/3以上を受講した方に卒業証書を授与します。

## 【主 催】

（社福）石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター

〒920-3104

金沢市八田町1025番地 石川県社会福祉会館別館内

TEL (076) 258-3135 / FAX (076) 258-3149

## 入学願書

私は、いしかわ長寿大学 石川中央校 への入学を希望します。

令和 年 月 日

|        |   |     |
|--------|---|-----|
| ふりがな   |   | 性別  |
| 氏 名    |   | 男・女 |
| 生年月日   | 昭和 年 月 日生（満 歳）                                |     |
| ふりがな   |   |     |
| 住 所    | 〒   |     |
| 電話番号   | ※日中連絡のとれる連絡先<br>（自宅） — —<br>（携帯） — —          |     |
| 過去の受講歴 | ※該当する方に○をつけてください<br>過去に本学を受講したことがあります / ありません |     |

キリトリ

キリトリ

## 【会場・定員・開講曜日】

| 区分           | 会場   | 定員  | 開講曜日       |
|--------------|--|-----|------------|
| 石川中央校<br>21期 | 〒920-3104 金沢市八田町東1025番地<br>石川県社会福祉会館別館 ※上履き要持参 | 90名 | 原則 第2・4火曜日 |
| 能登中部校<br>16期 | 募集中止   |     |            |
| 能登北部校<br>17期 | 募集中止   |     |            |

※令和6年能登半島地震による能登地域の被害状況等を鑑み、能登中部校・能登北部校の募集は中止とします。

※申込多数の場合は抽選とします。

## 【受講申込】

**申込方法** 入学願書（下記はがき）に必要事項をご記入の上、63円切手を貼り郵送してください。  
※お電話による申込みは受付けておりません。

**提出先** (社福)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター

**申込締切** 令和6年4月19日(金)まで ※必着

**受講決定** 令和6年4月下旬頃に、申込者全員に通知します。

キリトリ

郵便はがき

9 2 0 3 1 0 4

63円切手  
を貼って  
ください

金沢市八田町東1025番地  
石川県社会福祉会館別館内

(社福)石川県社会福祉協議会  
長寿生きがいセンター 行

## 【注意事項】

- ・入学願書に記載された個人情報は、本学の運営に関する目的以外には使用しません。
- ・本学は、石川県民大学校の連携講座です。本学を卒業されると、石川県民大学校所定の単位数（専門講座45単位）を取得することになります。

### 石川中央校 会場案内図

