

令和5年度 受講生募集中 本年より4月開講

いしかわ長寿大学

超高齢社会を迎え、地域社会への参加を通じた生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に、県内3会場にて講座を開催しています。

本年は下記のテーマに沿って講座を開きます。

分野	テーマ
生きがいづくり - 地域活動への関わり-	<ul style="list-style-type: none"> ● セカンドライフ、社会の中で「自分らしく」生きるために ● ボランティア活動のいろいろ ● 高齢者が活躍する働き方
健康づくり - 健康寿命を延ばすために-	<ul style="list-style-type: none"> ● 自分でできる健康管理のノウハウ ● 歯医者さん直伝! 健康な歯を守る方法 ● あなたに必要な体力づくりと運動 ● 栄養士さんから学ぶ食事と栄養 ● 意外と知らない? 薬の正しい使い方 ● 高齢期の健康管理
一般教養 - 知的好奇心と教養のために-	<ul style="list-style-type: none"> ● 交通事故から身を守るために ● 郷土の歴史・文化を学ぶ ● 消費者トラブルや詐欺に巻き込まれないために ● アラカルト ● 知って得する終活のポイント ● 社会福祉協議会の役割を知る

【期間】

令和5年4月～令和6年3月

4月 入学式
5月～12月 開講(原則月2回)
1月～2月 冬季休講
3月 卒業式

※年間の日程表は4月入学式の際に配布予定です。



【時間】

10:30～14:30 (昼休憩60分間を含む)

【対象】

石川県内在住60歳以上の通学可能な方

【受講料】

無料 ※講座によっては、材料費等を受講生自身で負担することがあります。

【卒業要件】

全講座の2/3以上を受講した方に卒業証書を授与します。

【主催】

(社福)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター
〒920-3104
金沢市八田町1025番地 石川県社会福祉会館別館内
TEL (076) 258-3135 / FAX (076) 258-3149

入学願書

(※3校のうち、該当するものに○をつけてください)

石川中央校

私は、いしかわ長寿大学 能登中部校 への入学を希望します。

能登北部校

令和 年 月 日

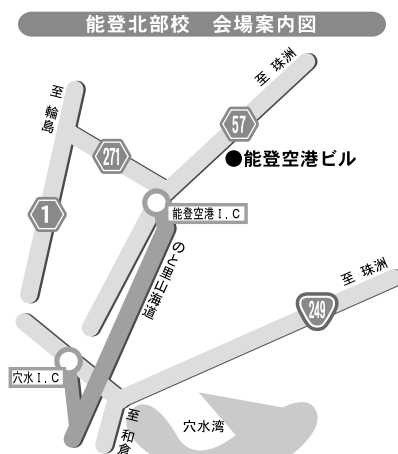
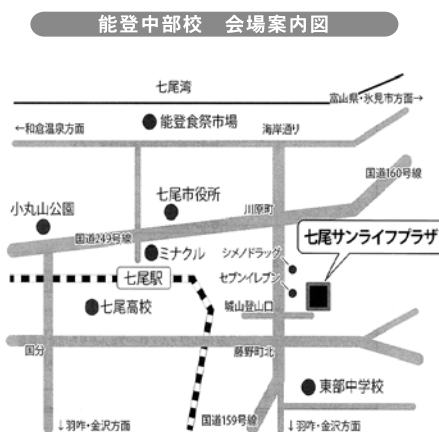
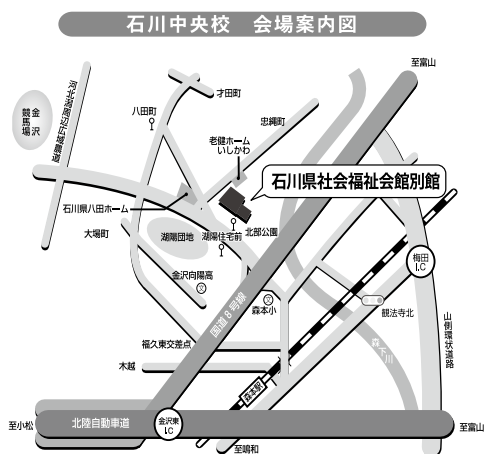
ふりがな		性別	
氏名		男・女	
生年月日	大正 昭和 年 月 日生 (満 歳)		
ふりがな			
住所	〒		
電話番号	※日中連絡のとれる連絡先 (自宅) — — (携帯) — —		
過去の受講歴	※該当する方に○をつけてください 過去に本講座を受講し、卒業したことがあります / ありません		

【会場・定員・開講曜日】

区分	会場	定員	開講曜日
石川中央校 20期	〒920-3104 金沢市八田町東1025番地 石川県社会福祉会館別館 ※上履き要持参	70名	火曜日 (原則 月2回)
能登中部校 15期	〒926-0021 七尾市本府中町ヲ部38番地 七尾サンライフプラザ 第24会議室	40名	水曜日 (原則 月2回)
能登北部校 16期	〒929-2392 輪島市三井町洲衛10部11番1 能登空港ビル4階 石川県立生涯学習センター 能登分室	40名	金曜日 (原則 月2回)

※申込多数の場合は抽選とします。

【会場案内図】



キリトリ

郵便はがき

63円切手
を貼って
ください

9 2 0 3 1 0 4

金沢市八田町東1025番地
石川県社会福祉会館別館内

(社福)石川県社会福祉協議会
長寿生きがいセンター 行

キリトリ

【受講申込】

申込方法 入学願書(左記はがき)に必要な事項
をご記入の上、63円切手を貼り郵
送してください。
※お電話による申込みは受付けておりません。

提出先 (社福)石川県社会福祉協議会
長寿生きがいセンター

申込締切 令和5年3月15日(水)まで ※必着

受講決定 令和5年3月下旬頃に、申込者全員
に通知します。

【注意事項】

- ・過去に本学を卒業された方でも再受講できます。
- ・入学願書に記載された個人情報、本学に関する
目的以外には使用しません。
- ・新型コロナウイルスの感染防止に十分配慮して実施
します。