



# ゆーりんピック2023

## ■開催趣旨

「ゆーりんピック」は、高齢者の積極的な健康づくりと生きがいづくりの高揚を図ることを目的として、2011年から実施しており、本年も引き続き、地域や世代を超えた交流が深められるスポーツ・文化の交流大会を開催します。

■大会期間 令和5年5月7日(日)～7月2日(日) ※大会日程については、裏面参照

## 開会式

日時 5月20日(土) 10:00～11:00

会場 いしかわ総合スポーツセンター メインアリーナ

- ・開会のことば
- ・国歌演奏
- ・大会長あいさつ
- ・来賓あいさつ
- ・来賓紹介
- ・選手宣誓
- ・アトラクション
- ・健康体操



バトントワーリング  
金沢市立鞍月児童館



子どもはしご登り  
金沢子どもはしご登り教室

## ふれあい広場

日時 5月20日(土) 9:00～12:00

会場 いしかわ総合スポーツセンター メインアリーナ前  
高齢者と子供たちを中心とした世代間交流ができる  
スペースを創出します。

### ■eスポーツ体験コーナー

eスポーツの紹介や人気ゲームの体験を実施



eスポーツ体験コーナー

### ■昔あそび体験コーナー

昔ながらの遊びとして親しまれているコマ回しやけん玉などの体験を通し、子供から高齢者まで世代間を超えて楽しめるコーナーを実施  
☆おもちゃを作って遊べるコーナーも実施☆



昔あそび体験コーナー

### ●ご来場のお客様へのお願い●

・発熱や強いけん怠感など体調のすぐれない方は、ご来場をお控えください。

ゆーりんピック実行委員会 TEL(076)258-3135

# ゆーりんピック2023 大会日程一覧

種 目	会 場	開催日							一般参加			
		5/7 (日)	5/13 (土)	5/14 (日)	5/16 (火)	5/18 (木)	5/20 (土)	5/21 (日)		5/28 (日)		
総合開会式	いしかわ総合スポーツセンター (メインアリーナ)	金沢市稚日野町北222						●			○	
スポーツ (22種目)	卓 球	いしかわ総合スポーツセンター (サブアリーナ)	金沢市稚日野町北222						●	●		○
	テニス	西部緑地公園テニスコート	金沢市北塚町東196-1			●						
	ソフトテニス	西部緑地公園テニスコート	金沢市北塚町東196-1					●				
	ソフトボール	野々市市健康広場グラウンド	野々市市上林1-180	●		●						
	ゲートボール	白山郷公園鶴来ゲートボール場	白山市鶴来大国町口125-2			●						
	ペタンク	北部公園	金沢市忠綱町地内			●						
	ゴルフ	和倉ゴルフ倶楽部	七尾市直津町子部1番地2				●					
	マラソン	北部公園	金沢市忠綱町地内							●		
	弓 道	県立武道館(弓道場)	金沢市小坂町西8-3					●				
	剣 道	県立武道館(剣道場)	金沢市小坂町西8-3						●			
	パークゴルフ	スカイパークこまつ翼	小松市日末町や1-1			●						○
	グラウンド・ゴルフ	能美市物見山グラウンド・ゴルフ場 内灘町蓮湖渚公園 羽咋市眉文台グラウンド・ゴルフ場	能美市来丸町ワ22 内灘町大根布ほ 羽咋市柳田町							●		○
	太極拳	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20								●	
	ソフトバレーボール	津幡町総合体育館	津幡町加賀爪ル5							●		○
	サッカー	西部緑地公園陸上競技場 (補助競技場)	金沢市袋島町南136						●	●		○
	水 泳	いしかわ総合スポーツセンター (プール)	金沢市稚日野町北222							●		○
	ダンススポーツ	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20							●		○
	ラグビーフットボール	石川県ラグビー競技場	能美市山口町ト103			●						○
	マレットゴルフ	専光寺ふれあいの森 ふれあいゴルフ広場	金沢市専光寺レ3-1							●		
	ボウリング	レジャーランボウル	金沢市藤江南2-105		●	●						○
生涯野球	内灘町総合公園野球場	河北郡内灘町字宮坂に							●		○	
トリムバレーボール	いしかわ総合スポーツセンター (メインアリーナ)	金沢市稚日野町北222							●		○	
文化 (5種目)	囲 碁	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20						●			
	将 棋	金沢市西南部公民館	金沢市西金沢3丁目684						●		○	
	俳 句	辰口福祉会館	能美市辰口町ヌ10							●		
	かるた	県立武道館(柔道場)	金沢市小坂町西8-3								●	○
	健康マーじゃん	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20			●						
美術展	全作品展示	石川県庁19階展望ロビー	金沢市鞍月1-1	5月26日(金)~5月28日(日)								
	優秀作品展	石川県立美術館広坂別館	金沢市出羽町1-1	6月30日(金)~7月2日(日)								

●は実施日